



# BOLETÍN 0



CAMPEONATO DE MADRID-SPRINT; 1ª LMS, SPRINT; 3ª LESC, SPRINT



LA COMUNIDAD DE MADRID, LA FEDERACIÓN MADRILEÑA DE ORIENTACIÓN Y LOS CLUBES  
C.D. YELMO ORIENTACIÓN Y C.D. ORIENTA-GETAFE

Y con la inestimable colaboración del

Ayuntamiento



# Manzanares El Real

ORGANIZAN:

**CAMPEONATO DE MADRID  
CARRERAS DE ORIENTACIÓN - SPRINT**

1ª LMS, SPRINT de 2022

3ª LESC, SPRINT de 2022





# BOLETÍN 0



CAMPEONATO DE MADRID-SPRINT; 1ª LMS, SPRINT; 3ª LESC, SPRINT

## ...UN POCO DE HISTORIA:



El pueblo donde hoy nos toca orientarnos, se encuentra asentado al pie de la Sierra de Guadarrama y en la orilla del embalse de Santillana el cual está formado por el río Manzanares. Cuenta con una superficie de 128,4km<sup>2</sup>, donde viven unas 9000 personas.

Los orígenes de Manzanares El Real se remontan a la prehistoria, como lo demuestran las pinturas rupestres que puedes ver en La Pedriza, unas montañas situadas en la vertiente sur de la sierra de Guadarrama.

Si bien se sabe que los romanos también dejaron su huella no se han encontrado prácticamente restos. De hecho, la historia de este pueblo no se puede seguir hasta que no termina la conquista árabe, hacia el 1248.

En esa época fueron muchos los madrileños que se dirigieron a Sevilla para tomarla, y los segovianos aprovecharon para repoblar la localidad. Estos se fueron expandiendo hacia el sur, de modo que los conflictos entre unos y otros no tardaron en aparecer. Alfonso X puso fin a las batallas incorporando esos lugares a la Corona, pasando así a denominarse 'El Real de Manzanares'. Más adelante, con la llegada de D. Pedro González de Mendoza a finales del siglo XIV, Manzanares viviría su periodo de máximo esplendor.





# BOLETÍN 0



CAMPEONATO DE MADRID-SPRINT; 1ª LMS, SPRINT; 3ª LESC, SPRINT

## Castillo de los Mendoza

Se empezó a construir a comienzos de 1475 sobre una ermita románico-mudéjar, la cual por cierto se mantiene erguida. Es el mejor conservado de la Comunidad de Madrid.



Consta de cuatro torres en sus vértices, adornadas con bolas de estilo isabelino. Los grandes ventanales de arco de medio punto, su patio rectangular y dos galerías hacen que te apetezca ir y volver una y otra vez, ya que además alberga un museo de los castillos españoles... **¡toda una delicia para la vista!**

## INDICE:

1. LUGAR, FECHA, HORARIO Y ENTREGA DE PREMIOS
2. COMO LLEGAR
3. SISTEMAS DE CONTROL
4. RECORRIDOS, CATEGORÍAS, DISTANCIAS, Y NÚMERO DE CONTROLES
5. CUOTAS (PRECIOS)
6. INSCRIPCIONES
7. PROTOCOLO ACTUACIÓN EN LA COMPETICIÓN.
8. SALIDAS.
9. ORGANIZACIÓN.





# BOLETÍN 0



CAMPEONATO DE MADRID-SPRINT; 1ª LMS, SPRINT; 3ª LESC, SPRINT

## NOTA INFORMATIVA:

- Los corredores deben de tener mucha precaución con el tráfico ya que no se cerrará para la carrera.
- Los premiados con trofeos serán los deportistas con licencia de clubes de FEMADO.
- Para cualquier duda al respecto de la competición que no resuelva el presente boletín puedes dirigirte a **Carlos Javier Vega Briz**, tlf: **667514152** o en la dirección de correo electrónico [yelmorientacion@gmail.com](mailto:yelmorientacion@gmail.com)

## 1. LUGAR, FECHA, HORARIO y ENTREGA DE PREMIOS

- **LUGAR:** Manzanares el Real, en el mapa urbano de Manzanares el Real.

En la plaza del pueblo (Manzanares el Real) junto al ayuntamiento estará ubicado el Centro de Competición (secretaría y zona de meta) el cual abrirá a las 09:30 horas.

- **FECHA:** 20 de marzo de 2022
- **HORARIO:** desde las 10:00 hasta las 12 horas

La Meta se cerrará a las 13:30 horas, momento en el que se empezará a recoger las balizas.

- **Entrega de Premios:** a la 13:30h en el Centro de Competición

## 2. COMO LLEGAR

Por la carretera M-608, accediendo en ambas direcciones, desde Colmenar Viejo o desde Villalba, <https://goo.gl/maps/t3PzGbdHd9xrVpnw7>



Utilizar los aparcamientos del pueblo. Están indicados en el mapa con la **P**.





# BOLETÍN 0



CAMPEONATO DE MADRID-SPRINT; 1ª LMS, SPRINT; 3ª LESC, SPRINT

## 3. SISTEMA DE CONTROL



Se utilizará el sistema de cronometraje sportident SI + SIAC con baliza de salida o “START”.

Todos los corredores que no dispongan de tarjeta SPORTIDENT podrán alquilarla por 3€, y bajo depósito del DNI del interesado que se devolverá al finalizar la carrera y devolver la tarjeta SI.

Si deseas alquilar deberás realizar el pago de dicho alquiler junto con la inscripción a la prueba.

Si necesitas alquilar una tarjeta SportIdent, por favor, marca la casilla correspondiente en el momento de realizar la inscripción.

## 4. RECORRIDOS, CATEGORÍAS, DISTANCIAS Y CONTROLES

RECORRIDOS	CATEGORIAS	DISTANCIA	CONTROLES
R-1	ME		
R-2	M35, M21, FE		
R-3	M18, M45, F18, F21, <b>OP. ROJO</b>		
R-4	M16, M55, F16, F35, F45		
R-5	M14, F14, F55, <b>OP. NARANJA</b>		
R-6	U12 / U10, <b>OP. AMARILLO</b>		

Los participantes no federados sólo podrán tomar parte en las categorías OPEN:

- El **Open AMARILLO** se considera una categoría de pura iniciación, formativa, y no competitiva, los niños irán acompañados por un adulto.
- El **Open NARANJA** es una categoría de pura Iniciación para adultos.
- El **Open ROJO** es una categoría concebida para corredores con conocimientos de orientación.





# BOLETÍN 0



CAMPEONATO DE MADRID-SPRINT; 1ª LMS, SPRINT; 3ª LESC, SPRINT

## 5. CUOTAS (PRECIOS)

CATEGORÍAS	CON LICENCIA FEDO	SIN LICENCIA DE TEMPORADA
<b>CATEGORIAS OFICIALES</b> (Desde 19 años en el año en vigor)	5 €	--
<b>CATEGORIAS OPEN</b>	5 €	19 años ≥ 8 € 18 años ≤ 5€
<b>CATEGORIAS OFICIALES</b> (Hasta 18 años en el año en vigor)	3 €	--
<b>LIGA ESCOLAR (1)</b>	0€	--

- (1) Corredores menores de edad con "Licencia Escolar" tramitada por su club, Colegio o Ayuntamiento y que dispongan del Número de registro correspondiente de la Comunidad de Madrid.

No corresponde ningún tipo de descuentos

## 6. INSCRIPCIONES

Se realizarán en la página, <https://sico.fedo.org/>, hasta las 23:59 horas del miércoles día 16 de marzo.

Los pagos se deberán abonar por **tarjeta bancaria** en el momento de realizar la inscripción.

**CLUBES FEMADO QUE HAGAN UN ÚNICO PAGO DE TODOS SUS CORREDORES:** Se permite pago por transferencia bancaria a aquellos clubes madrileños que lo soliciten, una vez cerrado el plazo de inscripción.

Los pagos se realizarán en la cuenta del C.D.E. Yelmo Orientación, siendo esta:

**CC: ES32 0186 5001 6105 0760 7571**

**Concepto:** CSM nombre de la persona a inscribir o Club.

Deben enviar justificante de pago a la dirección: [yelmorientacion@gmail.com](mailto:yelmorientacion@gmail.com)

### **NOTA PARA CORREDORES NO FEDERADOS:**

Si te inicias por primera vez en una carrera de orientación, o no estás federado y nunca te has dado de alta en el sistema de inscripciones SICO, debes seguir los siguientes pasos:

- 1) Darte de alta en SICO como individual.
- 2) Recibir confirmación en tu correo electrónico de tu usuario y contraseña
- 3) Ya puedes inscribirte en la carrera. (al no tener licencia federativa el sistema solo te dejará





# BOLETÍN 0



CAMPEONATO DE MADRID-SPRINT; 1ª LMS, SPRINT; 3ª LESC, SPRINT

inscribirte en las categorías OPEN o abiertas a No Federados)

- a) **OPEN AMARILLO:** Iniciación niños.
- b) **OPEN NARANJA:** Iniciación adultos.
- c) **OPEN ROJO:** Avanzado adultos.

## 7. PROTOCOLO DE ACTUACIÓN

Una vez en carrera, el corredor al introducir la tarjeta igualmente deberá esperar a que el sistema emita una señal luminosa y/o acústica. Si esto no ocurre (por fallo del sistema) deberá picar con la pinza manual en el plano, y advertirlo al llegar a meta. (Únicamente será válida esta “picada” si se comprueba el fallo real de la estación).

Al llegar a META, el corredor deberá introducir la tarjeta en la estación existente en la misma y marcada como “META”. Después **deberá dirigirse a la zona de “DESCARGA”**, donde una vez “leída su tarjeta” por el ordenador con los datos almacenados de la carrera se le entregará una hoja con sus tiempos parciales y el total efectuado en su recorrido.

El corredor es el responsable de la correcta realización de este protocolo.

### **IMPORTANTE:**

TODO CORREDOR TIENE QUE PASAR POR LA **LLEGADA** A DESCARGAR SU TARJETA ELECTRONICA, AUNQUE SE HAYA RETIRADO DE LA COMPETICION SIN TERMINAR EL RECORRIDO PARA VERIFICAR DE ESA FORMA SU REGRESO (CONTROL DE LLEGADAS).

### **MEDIAS COVID EN ZONA DE COMPETICION:**

Todos los participantes deberán llevar la mascarilla puesta mientras se encuentren en la zona de competición: Zona de secretaria, Zona de salida y meta descarga. Deberán prever llevarla guardada durante la carrera y podrán quitársela en el intervalo entre su salida y meta.

## 8. SALIDAS

**Habrás salidas a intervalos con hora asignada**, aunque haya baliza de salida (start).

Se publicará en las webs:

- Club Yelmo Orientación, Club Orienta-Getafe, FEMADO





# BOLETÍN 0



CAMPEONATO DE MADRID-SPRINT; 1ª LMS, SPRINT; 3ª LESC, SPRINT

## 9. ORGANIZACIÓN

**DIRECTORA DE LA PRUEBA:** María Victoria Zafra López

**ORGANIZADOR DE LA PRUEBA:** CDE Yelmo Orientacion / Orienta - Getafe

**TRAZADOR:** Andrés Sánchez Montoro

**SECRETARIA, INSCRIPCIONES, SICO:** Carlos Javier Vega Briz

**SALIDAS:** Yelmo-O

**LLEGADAS:** Yelmo-O

**TÉCNICOS SPORTIDENT:** Jesús del Rio - Ana Prada

**JUEZ CONTROLADOR:** Manuel Ruiz

Se nombrará un Jurado Técnico cuya misión será supervisar la carrera y resolver las posibles quejas o reclamaciones que se produzcan".

