

os	Nombre	Tiempo													
U-10 O-Pie (4)		1,3 km 45 m 9 C													
		1(56)	2(57)	3(83)	4(50)	5(52)	6(53)	7(85)	8(54)	9(100)	Meta				
1	Marcos Beltrán Monzón Madrid COLMENAR	17:15	2:18	3:52	5:25	9:05	11:26	12:11	14:12	15:46	17:01	17:15			
			2:18	1:34	1:33	3:40	2:21	0:45	2:01	1:34	1:15	0:14			
2	Iago Prado Pereira Madrid GOCAN	23:54	7:50	9:43	11:35	15:21	18:16	19:29	20:52	22:02	23:40	23:54			
			7:50	1:53	1:52	3:46	2:55	1:13	1:23	1:10	1:38	0:14			
3	Carla Prado Pereira Madrid GOCAN	39:10	11:13	12:37	13:40	15:12	33:20	34:06	36:50	37:53	38:54	39:10			
			11:13	1:24	1:03	1:32	18:08	0:46	2:44	1:03	1:01	0:16			
4	Julia Beltran Monzon Madrid COLMENAR	39:36	4:07	10:45	13:01	16:22	26:47	28:15	35:16	37:37	39:19	39:36			
			4:07	6:38	2:16	3:21	10:25	1:28	7:01	2:21	1:42	0:17			
U-12 O-Pie (6)		1,4 km 50 m 11 C													
		1(56)	2(57)	3(83)	4(68)	5(50)	6(52)	7(53)	8(66)	9(85)	10(54)	11(100)	Meta		
1	Sara Cerrillo Cotillas Madrid IMPERDIBLE	16:00	1:49	2:42	3:27	4:56	5:41	8:48	9:44	11:16	13:34	14:41	15:48	16:00	
			1:49	0:53	0:45	1:29	0:45	3:07	0:56	1:32	2:18	1:07	1:07	0:12	
2	Álex Frecentese Alonso Madrid MALARRUTA	25:37	4:31	7:00	8:08	11:01	12:07	14:54	15:37	18:22	21:36	23:21	25:24	25:37	
			4:31	2:29	1:08	2:53	1:06	2:47	0:43	2:45	3:14	1:45	2:03	0:13	
3	Martín Izquierdo Franco Madrid IMPERDIBLE	32:41	4:33	10:57	11:28	17:20	18:36	25:56	26:30	28:09	29:53	31:34	32:28	32:41	
			4:33	6:24	0:31	5:52	1:16	7:20	0:34	1:39	1:44	1:41	0:54	0:13	
4	Diego Silveira Puertas Madrid ALABARDA-O	32:44	3:23	4:40	5:44	13:54	16:10	21:16	22:33	26:00	29:02	31:21	32:31	32:44	
			3:23	1:17	1:04	8:10	2:16	5:06	1:17	3:27	3:02	2:19	1:10	0:13	
5	Miriam Oliver Astigarraga Madrid COLMENAR	50:33	1:46	5:09	22:58	26:31	29:01	34:48	36:37	39:53	46:30	48:25	50:20	50:33	
			1:46	3:23	17:49	3:33	2:30	5:47	1:49	3:16	6:37	1:55	1:55	0:13	
	Nyra Sebastián Rodríguez Madrid O-GETAFE	No sale													
F-14 O-Pie (3)		1,9 km 80 m 11 C													
		1(56)	2(57)	3(83)	4(50)	5(52)	6(75)	7(82)	8(66)	9(85)	10(54)	11(100)	Meta		
1	Naiara Oliver Astigarraga Madrid COLMENAR	34:28	2:18	3:29	12:24	13:55	16:50	20:57	21:45	29:11	31:17	33:14	34:16	34:28	
			2:18	1:11	8:55	1:31	2:55	4:07	0:48	7:26	2:06	1:57	1:02	0:12	
2	Mar Domínguez Hernández Madrid O-CHARLIES LEGA	34:31	4:27	6:58	8:00	9:48	16:29	22:29	23:13	28:25	31:24	32:56	34:16	34:31	
			4:27	2:31	1:02	1:48	6:41	6:00	0:44	5:12	2:59	1:32	1:20	0:15	
3	Naya Campos Domingo Madrid O-CHARLIES LEGA	40:26	11:24	12:55	13:56	15:54	22:51	28:22	29:17	34:24	37:06	39:13	40:10	40:26	
			11:24	1:31	1:01	1:58	6:57	5:31	0:55	5:07	2:42	2:07	0:57	0:16	
M-14 O-Pie (4)		1,9 km 80 m 11 C													
		1(56)	2(57)	3(83)	4(50)	5(52)	6(75)	7(82)	8(66)	9(85)	10(54)	11(100)	Meta		
1	Víctor Muñoz Martín-Serra Toledo TOLEDO-O	29:23	2:09	3:06	3:55	5:44	8:48	14:02	15:12	20:13	22:49	27:52	29:10	29:23	
			2:09	0:57	0:49	1:49	3:04	5:14	1:10	5:01	2:36	5:03	1:18	0:13	
2	Andres Vnuk Gonzalez Madrid ALABARDA-O	30:43	1:17	2:12	2:51	5:18	9:28	13:48	14:33	24:19	27:53	29:25	30:34	30:43	
			1:17	0:55	0:39	2:27	4:10	4:20	0:45	9:46	3:34	1:32	1:09	0:09	
3	ALEJANDRO PEREZ DE LU Madrid MONTE_EL_PARDO	34:30	1:35	2:28	3:06	4:39	7:32	12:11	13:07	29:58	32:30	33:32	34:21	34:30	
			1:35	0:53	0:38	1:33	2:53	4:39	0:56	16:51	2:32	1:02	0:49	0:09	
4	PABLO PEREZ DE LUELM Madrid MONTE_EL_PARDO	41:53	6:12	7:03	7:50	9:29	13:25	19:48	20:27	34:07	37:49	40:35	41:40	41:53	
			6:12	0:51	0:47	1:39	3:56	6:23	0:39	13:40	3:42	2:46	1:05	0:13	
M-16 O-Pie (2)		3,2 km 125 m 18 C													
		1(62)	2(61)	3(69)	4(70)	5(75)	6(71)	7(74)	8(86)	9(84)	10(78)	11(73)	12(80)	13(77)	
		14(55)	15(76)	16(59)	17(60)	18(100)	Meta								
1	Lucas Jiménez Espeso Madrid IMPERDIBLE	1:59:14	3:23	12:32	22:42	24:16	27:00	40:37	43:05	47:57	51:45	57:17	1:04:27	1:09:15	1:16:44
			3:23	9:09	10:10	1:34	2:44	13:37	2:28	4:52	3:48	5:32	7:10	4:48	7:29
			1:18:01	1:43:54	1:55:56	1:58:04	1:59:02	1:59:14							
			1:17	25:53	12:02	2:08	0:58	0:12							
	Daniel Glover Madrid COLMENAR	No sale													
F-18 O-Pie (2)		3,1 km 100 m 14 C													
		1(87)	2(77)	3(73)	4(78)	5(63)	6(64)	7(81)	8(82)	9(70)	10(71)	11(69)	12(79)	13(54)	
		14(100)	Meta												
1	Antía Cobas Prado Madrid GOCAN	1:19:35	14:52	21:12	26:35	28:35	36:18	44:01	49:07	58:35	1:01:48	1:05:13	1:09:54	1:16:42	1:18:23
			14:52	6:20	5:23	2:00	7:43	7:43	5:06	9:28	3:13	3:25	4:41	6:48	1:41
			1:19:23	1:19:35											
			1:00	0:12											
2	Emma González Solabre Madrid COLMENAR	1:31:59	24:01	33:10	38:39	40:43	48:14	55:58	1:01:06	1:10:25	1:13:44	1:17:15	1:21:54	1:28:51	1:30:31
			24:01	9:09	5:29	2:04	7:31	7:44	5:08	9:19	3:19	3:31	4:39	6:57	1:40
			1:31:45	1:31:59											
			1:14	0:14											
M-18 O-Pie (2)		3,2 km 125 m 18 C													
		1(62)	2(61)	3(69)	4(70)	5(75)	6(71)	7(74)	8(86)	9(84)	10(78)	11(73)	12(80)	13(77)	
		14(55)	15(76)	16(59)	17(60)	18(100)	Meta								
1	Carlos Soria Gomez Madrid COLMENAR	56:29	2:06	3:10	6:33	8:23	9:08	11:00	14:36	16:21	18:53	20:55	28:35	39:47	42:38
			2:06	1:04	3:23	1:50	0:45	1:52	3:36	1:45	2:32	2:02	7:40	11:12	2:51
			43:41	45:41	53:12	55:41	56:21	56:29							
			1:03	2:00	7:31	2:29	0:40	0:08							

os Nombre		Tiempo												
M-18 O-Pie (2)		3,2 km 125 m			18 C			<i>(cont.)</i>						
		1(62)	2(61)	3(69)	4(70)	5(75)	6(71)	7(74)	8(86)	9(84)	10(78)	11(73)	12(80)	13(77)
		14(55)	15(76)	16(59)	17(60)	18(100)	Meta							
Benjamin Glover	r en tarj.	2:24	3:39	8:03	10:07	14:22	17:04	19:06	21:26	22:54	25:30	26:21	-----	37:24
Madrid COLMENAR		2:24	1:15	4:24	2:04	4:15	2:42	2:02	2:20	1:28	2:36	0:51		11:03
		39:01	41:05	44:38	47:01	47:52	48:04							
		1:37	2:04	3:33	2:23	0:51	0:12							
F-21A O-Pie (5)		3,4 km 140 m			15 C									
		1(60)	2(66)	3(72)	4(78)	5(86)	6(84)	7(73)	8(80)	9(76)	10(67)	11(71)	12(75)	13(79)
		14(54)	15(100)	Meta										
1 Ana Perez Riofrio	1:00:23	3:06	7:17	11:29	15:16	19:27	21:15	25:53	30:10	33:24	41:19	49:20	51:33	55:48
Madrid IMPERDIBLE		3:06	4:11	4:12	3:47	4:11	1:48	4:38	4:17	3:14	7:55	8:01	2:13	4:15
		57:29	1:00:04	1:00:23										
		1:41	2:35	0:19										
2 María De La O Rodriguez A	1:23:20	5:21	8:26	14:13	18:21	22:40	24:55	29:51	47:45	50:38	1:01:49	1:09:52	1:12:27	1:16:58
Madrid COLMENAR		5:21	3:05	5:47	4:08	4:19	2:15	4:56	17:54	2:53	11:11	8:03	2:35	4:31
		1:21:45	1:23:06	1:23:20										
		4:47	1:21	0:14										
Nuria Mota Rentero	r en tarj.	4:29	10:40	35:07	42:56	56:23	59:09	1:14:53	1:22:10	-----	-----	-----	-----	-----
Madrid GOCAN		4:29	6:11	24:27	7:49	13:27	2:46	15:44	7:17					
		-----	1:36:43	1:36:56		1:34:35								
			14:33	0:13		*85								
Paula Perea Morcillo	r en tarj.	10:04	21:34	49:28	54:31	-----	2:21:41	2:32:22	2:47:18	2:52:29	3:03:42	3:26:15	3:34:32	3:38:38
Madrid O-GETAFE		10:04	11:30	27:54	5:03		1:27:10	10:41	14:56	5:11	11:13	22:33	8:17	4:06
		3:41:26	3:42:36	3:42:58		1:55:51								
		2:48	1:10	0:22		*64								
Rocio del Junco Jurado	No sale													
Zaragoza IBON ZARAGOZA														
M-21A O-Pie (8)		3,9 km 150 m			18 C									
		1(60)	2(51)	3(68)	4(58)	5(82)	6(71)	7(74)	8(73)	9(63)	10(64)	11(81)	12(78)	13(77)
		14(88)	15(72)	16(66)	17(59)	18(100)	Meta							
1 Adrian Guerreiro Lopez	49:35	1:19	3:38	4:01	7:43	13:43	15:11	17:44	21:22	24:19	27:50	30:54	33:09	35:42
Madrid GOCAN		1:19	2:19	0:23	3:42	6:00	1:28	2:33	3:38	2:57	3:31	3:04	2:15	2:33
		37:33	44:12	46:10	48:24	49:26	49:35							
		1:51	6:39	1:58	2:14	1:02	0:09							
2 Adrian Ureta de Pedro	1:06:30	2:10	4:51	5:20	9:35	13:10	15:48	20:53	25:30	29:52	34:44	41:43	44:28	47:30
Madrid IBERIA		2:10	2:41	0:29	4:15	3:35	2:38	5:05	4:37	4:22	4:52	6:59	2:45	3:02
		53:11	56:55	1:01:31	1:04:51	1:06:18	1:06:30							
		5:41	3:44	4:36	3:20	1:27	0:12							
3 Carlos Gil Morales	1:15:23	2:06	9:01	9:40	12:47	18:01	19:50	22:05	26:37	30:10	37:01	41:45	44:32	48:00
Madrid COLMENAR		2:06	6:55	0:39	3:07	5:14	1:49	2:15	4:32	3:33	6:51	4:44	2:47	3:28
		1:00:42	1:05:26	1:10:10	1:13:23	1:15:09	1:15:23							
		12:42	4:44	4:44	3:13	1:46	0:14							
4 Álvaro Ruiz Álvarez	1:16:34	3:39	5:49	6:22	10:26	16:44	19:40	32:06	36:38	40:02	46:09	49:37	51:46	54:05
Madrid NAVALCARNERO_O		3:39	2:10	0:33	4:04	6:18	2:56	12:26	4:32	3:24	6:07	3:28	2:09	2:19
		57:07	1:03:18	1:07:23	1:15:15	1:16:26	1:16:34		55:36					
		3:02	6:11	4:05	7:52	1:11	0:08		*87					
5 Raul Plaza Calvo	1:21:28	12:12	14:56	15:57	27:39	31:14	39:02	41:06	46:50	49:59	53:30	56:36	1:02:02	1:04:51
Madrid GOCAN		12:12	2:44	1:01	11:42	3:35	7:48	2:04	5:44	3:09	3:31	3:06	5:26	2:49
		1:09:56	1:13:23	1:17:02	1:19:27	1:21:17	1:21:28							
		5:05	3:27	3:39	2:25	1:50	0:11							
6 Hugo Muñoz Martín-Serran	1:28:00	5:52	10:14	10:36	14:53	18:44	42:28	48:51	53:19	56:13	59:31	1:02:16	1:05:32	1:08:09
Toledo TOLEDO-O		5:52	4:22	0:22	4:17	3:51	23:44	6:23	4:28	2:54	3:18	2:45	3:16	2:37
		1:10:31	1:17:40	1:22:33	1:26:06	1:27:48	1:28:00		25:53					
		2:22	7:09	4:53	3:33	1:42	0:12		*70					
7 Guillermo Pallarés Pastor	1:38:27	14:31	23:00	23:50	27:42	32:42	36:56	47:16	59:42	1:03:42	1:08:00	1:11:52	1:15:12	1:18:21
Madrid GOCAN		14:31	8:29	0:50	3:52	5:00	4:14	10:20	12:26	4:00	4:18	3:52	3:20	3:09
		1:23:31	1:31:45	1:34:24	1:37:03	1:38:16	1:38:27		17:58					
		5:10	8:14	2:39	2:39	1:13	0:11		*57					
8 Miguel Castellanos Rueda	1:50:07	50:23	57:31	58:02	1:05:29	1:09:11	1:10:57	1:17:38	1:21:56	1:24:48	1:28:21	1:33:01	1:35:10	1:37:11
Madrid O-GETAFE		50:23	7:08	0:31	7:27	3:42	1:46	6:41	4:18	2:52	3:33	4:40	2:09	2:01
		1:39:18	1:44:33	1:46:31	1:48:47	1:49:55	1:50:07							
		2:07	5:15	1:58	2:16	1:08	0:12							
F-E O-Pie (6)		3,9 km 150 m			18 C									
		1(60)	2(51)	3(68)	4(58)	5(82)	6(71)	7(74)	8(73)	9(63)	10(64)	11(81)	12(78)	13(77)
		14(88)	15(72)	16(66)	17(59)	18(100)	Meta							
1 Nerea González Peña	39:32	1:06	2:35	3:11	5:44	8:28	10:05	11:49	14:52	17:17	21:11	24:30	26:48	29:00
Toledo TOLEDO-O		1:06	1:29	0:36	2:33	2:44	1:37	1:44	3:03	2:25	3:54	3:19	2:18	2:12
		31:22	34:04	36:20	38:03	39:20	39:32							
		2:22	2:42	2:16	1:43	1:17	0:12							
2 Andrea Viqueira	53:07	1:51	4:05	4:44	7:56	11:48	14:40	16:44	22:12	26:15	31:21	34:37	37:19	40:57
Madrid MALARRUTA		1:51	2:14	0:39	3:12	3:52	2:52	2:04	5:28	4:03	5:06	3:16	2:42	3:38
		43:48	46:12	48:59	51:12	52:54	53:07							
		2:51	2:24	2:47	2:13	1:42	0:13							

os Nombre		Tiempo												
F-35 O-Pie (7)		3,4 km 140 m			15 C		<i>(cont.)</i>							
		1(60)	2(66)	3(72)	4(78)	5(86)	6(84)	7(73)	8(80)	9(76)	10(67)	11(71)	12(75)	13(79)
		14(54)	15(100)	Meta										
3 Maria De Mingo Davila	3:16:51	37:10	40:54	1:54:08	1:58:38	2:02:12	2:04:09	2:19:32	2:23:03	2:27:39	2:37:27	3:00:36	3:08:35	3:12:36
Murcia MURCIA-O		37:10	3:44	1:13:14	4:30	3:34	1:57	15:23	3:31	4:36	9:48	23:09	7:59	4:01
		3:15:20	3:16:29	3:16:51		3:12:30								
		2:44	1:09	0:22		*77								
Monica Martin Fernández	r en tarj.	5:33	1:07:30	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
Madrid COLMENAR		5:33	1:01:57											
		-----	1:12:34	1:12:46		13:04	13:26	18:28	21:57	24:34	30:23	36:34	40:21	45:10
			5:04	0:12		*51	*68	*58	*82	*71	*74	*73	*63	*64
		51:26	54:31	56:45	59:47	1:04:08	1:10:26							
		*81	*78	*77	*88	*72	*59							
Cristina Fernández Leñad	bandona	28:05	35:11	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	47:35	54:16
Madrid MONTE_EL_PARDO		28:05	7:06										12:24	6:41
		-----	58:22	58:49										
			4:06	0:27										
Belén Flores Olmus	No sale													
Madrid MALARRUTA														
Almudena Paradinas Momb	No sale													
Madrid RUMBO MADRID														
M-35 O-Pie (20)		3,9 km 150 m			18 C									
		1(60)	2(51)	3(68)	4(58)	5(82)	6(71)	7(74)	8(73)	9(63)	10(64)	11(81)	12(78)	13(77)
		14(88)	15(72)	16(66)	17(59)	18(100)	Meta							
1 Jorge Diaz Bes	40:07	1:21	2:56	3:28	5:59	9:14	10:49	12:51	16:36	19:35	23:40	26:19	28:23	30:29
Madrid COLMENAR		1:21	1:35	0:32	2:31	3:15	1:35	2:02	3:45	2:59	4:05	2:39	2:04	2:06
		32:07	34:34	36:39	38:42	39:57	40:07							
		1:38	2:27	2:05	2:03	1:15	0:10							
2 Manuel Vicente Sanchez-Mi	40:19	1:30	3:28	3:54	6:36	9:01	10:27	12:04	15:28	18:25	21:35	23:50	25:49	28:39
Madrid GOCAN		1:30	1:58	0:26	2:42	2:25	1:26	1:37	3:24	2:57	3:10	2:15	1:59	2:50
		31:31	34:00	36:32	38:22	40:07	40:19							
		2:52	2:29	2:32	1:50	1:45	0:12							
3 Jesus Oliver Sáez	45:29	1:06	2:37	3:03	5:40	8:19	9:55	11:22	14:26	20:59	24:30	27:10	29:43	31:49
Madrid COLMENAR		1:06	1:31	0:26	2:37	2:39	1:36	1:27	3:04	6:33	3:31	2:40	2:33	2:06
		33:51	38:34	40:40	44:18	45:20	45:29							
		2:02	4:43	2:06	3:38	1:02	0:09							
4 Miguel Angel Cabeza Garcí	47:15	1:18	3:16	3:45	6:12	9:28	11:01	13:04	16:35	21:00	24:37	27:18	34:24	36:56
Madrid IMPERDIBLE		1:18	1:58	0:29	2:27	3:16	1:33	2:03	3:31	4:25	3:37	2:41	7:06	2:32
		38:54	41:12	43:24	45:27	46:58	47:15							
		1:58	2:18	2:12	2:03	1:31	0:17							
5 Luis Emilio Oliver Saez	48:10	3:23	5:02	5:27	10:26	13:38	15:20	16:50	21:03	24:47	30:31	33:00	35:14	37:32
Madrid COLMENAR		3:23	1:39	0:25	4:59	3:12	1:42	1:30	4:13	3:44	5:44	2:29	2:14	2:18
		39:56	42:07	44:39	46:38	47:59	48:10							
		2:24	2:11	2:32	1:59	1:21	0:11							
6 Ismael Serrano Molinero	50:27	1:37	7:12	7:47	10:10	13:34	15:53	18:52	22:46	25:36	29:05	32:30	34:35	36:56
Madrid ESCONDITE-M		1:37	5:35	0:35	2:23	3:24	2:19	2:59	3:54	2:50	3:29	3:25	2:05	2:21
		40:00	43:33	46:51	49:07	50:17	50:27							
		3:04	3:33	3:18	2:16	1:10	0:10							
7 Joaquín González Pérez	51:14	1:02	3:20	3:54	6:36	10:26	11:42	18:01	22:27	25:07	28:26	31:14	33:42	36:29
Toledo TOLEDO-O		1:02	2:18	0:34	2:42	3:50	1:16	6:19	4:26	2:40	3:19	2:48	2:28	2:47
		38:07	44:01	47:00	48:38	51:00	51:14							
		1:38	5:54	2:59	1:38	2:22	0:14							
8 José Fustes Villadóniga	51:41	6:09	7:54	8:20	13:13	16:13	18:11	19:44	25:06	27:50	31:19	34:42	37:06	39:25
Madrid GOCAN		6:09	1:45	0:26	4:53	3:00	1:58	1:33	5:22	2:44	3:29	3:23	2:24	2:19
		41:10	45:04	48:21	50:10	51:30	51:41							
		1:45	3:54	3:17	1:49	1:20	0:11							
9 Mateo Vijande González	51:50	1:31	3:34	4:00	6:27	9:27	11:41	13:34	17:41	21:50	25:04	36:40	38:41	41:04
Madrid MALARRUTA		1:31	2:03	0:26	2:27	3:00	2:14	1:53	4:07	4:09	3:14	11:36	2:01	2:23
		42:46	45:28	48:23	50:28	51:41	51:50							
		1:42	2:42	2:55	2:05	1:13	0:09							
10 Oscar Luengo Parra	52:49	1:47	4:12	4:40	7:23	10:30	13:29	15:08	18:40	21:39	24:56	27:54	30:23	35:02
Cuenca ORIENTIJOTE		1:47	2:25	0:28	2:43	3:07	2:59	1:39	3:32	2:59	3:17	2:58	2:29	4:39
		39:02	45:58	49:09	51:16	52:37	52:49							
		4:00	6:56	3:11	2:07	1:21	0:12							
11 Agustín Alcaide Fernández	1:17:34	4:17	6:36	7:44	12:44	16:53	19:21	22:04	26:22	30:13	36:09	39:46	42:29	45:17
Madrid O-CHARLIES LEGA		4:17	2:19	1:08	5:00	4:09	2:28	2:43	4:18	3:51	5:56	3:37	2:43	2:48
		1:00:06	1:08:59	1:12:14	1:15:02	1:17:21	1:17:34							
		14:49	8:53	3:15	2:48	2:19	0:13							
12 Fernando Arruga Vivas	1:19:29	19:46	22:08	22:57	26:31	31:00	35:20	38:23	42:53	46:29	51:12	55:13	58:02	1:04:20
Madrid COLMENAR		19:46	2:22	0:49	3:34	4:29	4:20	3:03	4:30	3:36	4:43	4:01	2:49	6:18
		1:09:03	1:11:54	1:15:03	1:17:41	1:19:16	1:19:29							
		4:43	2:51	3:09	2:38	1:35	0:13							
13 Roberto Muñoz Pavón	1:23:28	5:14	8:21	8:57	14:06	18:10	21:30	27:56	32:25	35:53	39:52	43:49	48:02	50:26
Toledo TOLEDO-O		5:14	3:07	0:36	5:09	4:04	3:20	6:26	4:29	3:28	3:59	3:57	4:13	2:24
		1:09:15	1:15:25	1:18:43	1:21:37	1:23:15	1:23:28							
		18:49	6:10	3:18	2:54	1:38	0:13							

os Nombre		Tiempo												
M-35 O-Pie (20)		3,9 km 150 m					18 C			<i>(cont.)</i>				
		1(60)	2(51)	3(68)	4(58)	5(82)	6(71)	7(74)	8(73)	9(63)	10(64)	11(81)	12(78)	13(77)
		14(88)	15(72)	16(66)	17(59)	18(100)	Meta							
14 Manuel Hernandez Diaz	1:39:32	1:56	9:57	10:48	14:26	21:43	25:16	27:56	36:10	41:34	47:37	56:53	1:00:51	1:05:14
Madrid O-GETAFFE		1:56	8:01	0:51	3:38	7:17	3:33	2:40	8:14	5:24	6:03	9:16	3:58	4:23
		1:17:35	1:21:25	1:26:14	1:37:22	1:39:15	1:39:32							
		12:21	3:50	4:49	11:08	1:53	0:17							
Iván Cerrillo Arias	bandona	1:38	6:51	7:17	11:18	14:16	15:40	-----	21:43	24:13	26:54	37:25	-----	-----
Madrid IMPERDIBLE		1:38	5:13	0:26	4:01	2:58	1:24		6:03	2:30	2:41	10:31		
		-----	-----	-----	-----	-----	42:42							
							5:17							
nc Ramón García-Catalán Sim	48:24	1:36	4:28	5:00	7:43	11:10	13:04	15:56	19:37	22:39	27:19	30:11	32:43	36:37
Madrid IMPERDIBLE		1:36	2:52	0:32	2:43	3:27	1:54	2:52	3:41	3:02	4:40	2:52	2:32	3:54
		39:29	41:43	44:16	46:24	48:09	48:24							
		2:52	2:14	2:33	2:08	1:45	0:15							
Luis Martínez Oliver	No sale													
Madrid COLMENAR														
Juan Trías Martínez	No sale													
Madrid ESCONDITE-M														
Jose Couceiro Coira	No sale													
Madrid GOCAN														
José Manuel Nuñez Moran	No sale													
Madrid GOCAN														
F-40 O-Pie (10)		3,4 km 140 m					15 C							
		1(60)	2(66)	3(72)	4(78)	5(86)	6(84)	7(73)	8(80)	9(76)	10(67)	11(71)	12(75)	13(79)
		14(54)	15(100)	Meta										
1 María José Martín Iglesias	53:36	1:52	5:29	8:36	11:00	18:50	20:50	24:50	27:35	30:52	37:38	45:38	47:40	51:00
Madrid MALARRUTA		1:52	3:37	3:07	2:24	7:50	2:00	4:00	2:45	3:17	6:46	8:00	2:02	3:20
		52:17	53:20	53:36										
		1:17	1:03	0:16										
2 Nekane Astigarraga Suarez	58:20	2:03	5:23	10:05	14:57	17:36	19:24	24:06	27:19	29:54	37:44	47:00	49:33	55:00
Madrid COLMENAR		2:03	3:20	4:42	4:52	2:39	1:48	4:42	3:13	2:35	7:50	9:16	2:33	5:27
		57:07	58:07	58:20										
		2:07	1:00	0:13										
3 María Martín Quesada	1:14:35	2:24	6:21	14:01	20:40	28:52	32:53	37:58	42:04	45:27	53:17	1:05:48	1:08:10	1:11:57
Madrid COLMENAR		2:24	3:57	7:40	6:39	8:12	4:01	5:05	4:06	3:23	7:50	12:31	2:22	3:47
		1:13:09	1:14:18	1:14:35										
		1:12	1:09	0:17										
4 Henar Silvestre Ferradal	1:15:48	2:39	6:52	12:08	16:21	20:11	25:37	30:27	35:39	43:53	55:51	1:04:19	1:06:58	1:12:48
Madrid ESCONDITE-M		2:39	4:13	5:16	4:13	3:50	5:26	4:50	5:12	8:14	11:58	8:28	2:39	5:50
		1:14:24	1:15:34	1:15:48										
		1:36	1:10	0:14										
5 Loles Muñoz Requena	1:24:17	2:34	7:55	17:15	20:24	34:43	37:41	43:16	50:43	53:57	1:03:24	1:11:04	1:14:22	1:20:50
Albacete BMT CASAS DE VE		2:34	5:21	9:20	3:09	14:19	2:58	5:35	7:27	3:14	9:27	7:40	3:18	6:28
		1:22:42	1:23:59	1:24:17		1:12:57								
		1:52	1:17	0:18		*82								
6 Marta Lopez Arza	1:33:44	2:02	5:42	9:52	15:15	26:30	33:43	39:46	52:43	55:55	1:07:24	1:21:25	1:23:26	1:30:19
Madrid COLMENAR		2:02	3:40	4:10	5:23	11:15	7:13	6:03	12:57	3:12	11:29	14:01	2:01	6:53
		1:32:15	1:33:29	1:33:44										
		1:56	1:14	0:15										
7 Raquel Benito Martín	1:44:36	2:34	6:13	20:20	24:27	28:13	29:53	40:54	49:57	53:30	1:13:21	1:34:03	1:36:35	1:40:59
Madrid O-CHARLIES LEGA		2:34	3:39	14:07	4:07	3:46	1:40	11:01	9:03	3:33	19:51	20:42	2:32	4:24
		1:42:56	1:44:21	1:44:36										
		1:57	1:25	0:15										
8 Mª Vanessa Pons Grau	1:45:24	3:17	8:05	27:33	31:52	37:52	39:51	47:45	51:54	1:05:55	1:13:12	1:23:17	1:30:28	1:35:58
Madrid IBERIA		3:17	4:48	19:28	4:19	6:00	1:59	7:54	4:09	14:01	7:17	10:05	7:11	5:30
		1:43:56	1:45:08	1:45:24										
		7:58	1:12	0:16										
Gema María Montes Yepes	r en tarj.	8:52	13:21	-----	41:39	45:20	47:22	57:15	1:02:04	1:05:00	-----	1:35:29	1:41:04	1:45:51
Guadalajara C.O.GUADALA		8:52	4:29		28:18	3:41	2:02	9:53	4:49	2:56		30:29	5:35	4:47
		1:49:29	1:51:19	1:51:43										
		3:38	1:50	0:24										
María Manzano Mohedano	No sale													
Madrid ESCONDITE-M														
M-40 O-Pie (19)		3,9 km 150 m					18 C							
		1(60)	2(51)	3(68)	4(58)	5(82)	6(71)	7(74)	8(73)	9(63)	10(64)	11(81)	12(78)	13(77)
		14(88)	15(72)	16(66)	17(59)	18(100)	Meta							
1 Antonio Jesús Cano López	43:32	2:11	3:57	4:20	7:37	10:51	12:33	14:12	17:54	22:05	25:13	27:32	30:23	32:25
Madrid ALABARDA-O		2:11	1:46	0:23	3:17	3:14	1:42	1:39	3:42	4:11	3:08	2:19	2:51	2:02
		34:20	36:59	39:28	41:57	43:21	43:32							
		1:55	2:39	2:29	2:29	1:24	0:11							
2 Todor Yovkov Nikolov	46:16	1:12	2:53	3:24	6:50	10:11	12:18	14:20	18:24	21:52	25:31	28:26	31:56	35:07
Madrid LOS_ANGELES		1:12	1:41	0:31	3:26	3:21	2:07	2:02	4:04	3:28	3:39	2:55	3:30	3:11
		37:03	39:54	42:20	44:43	46:03	46:16							
		1:56	2:51	2:26	2:23	1:20	0:13							

os Nombre		Tiempo												
F-45 O-Pie (6)		3,1 km 100 m					14 C			<i>(cont.)</i>				
		1(87)	2(77)	3(73)	4(78)	5(63)	6(64)	7(81)	8(82)	9(70)	10(71)	11(69)	12(79)	13(54)
		14(100)	Meta											
3 Silvia Solabre Suarez	1:06:16	14:16	18:11	22:38	24:06	33:46	39:55	44:08	51:06	52:36	55:09	58:58	1:02:41	1:04:32
Madrid COLMENAR		14:16	3:55	4:27	1:28	9:40	6:09	4:13	6:58	1:30	2:33	3:49	3:43	1:51
		1:06:00	1:06:16											
		1:28	0:16											
4 Ruth Blanco Rebull	1:17:45	15:50	21:03	30:22	33:08	37:08	46:27	51:06	59:00	1:00:01	1:04:48	1:11:13	1:14:45	1:16:17
Madrid IBERIA		15:50	5:13	9:19	2:46	4:00	9:19	4:39	7:54	1:01	4:47	6:25	3:32	1:32
		1:17:27	1:17:45											
		1:10	0:18											
Beatriz Bernardino Nuño	No sale													
Madrid ESCONDITE-M														
Lolimar Rodríguez Gonzál	No sale													
Madrid O-GETAFE														
M-45 O-Pie (23)		3,2 km 125 m					18 C							
		1(62)	2(61)	3(69)	4(70)	5(75)	6(71)	7(74)	8(86)	9(84)	10(78)	11(73)	12(80)	13(77)
		14(55)	15(76)	16(59)	17(60)	18(100)	Meta							
1 Andrew Glover	38:30	2:30	4:55	9:08	11:19	12:29	14:38	16:10	18:06	19:24	21:52	23:06	26:03	30:54
Madrid COLMENAR		2:30	2:25	4:13	2:11	1:10	2:09	1:32	1:56	1:18	2:28	1:14	2:57	4:51
		31:47	33:26	35:34	37:39	38:19	38:30							
		0:53	1:39	2:08	2:05	0:40	0:11							
2 Jesús Alfonso Rubio Villar	42:56	4:53	6:25	10:56	12:42	14:33	17:37	22:15	24:30	25:40	28:28	29:32	32:02	33:15
Madrid MONTE_EL_PARDO		4:53	1:32	4:31	1:46	1:51	3:04	4:38	2:15	1:10	2:48	1:04	2:30	1:13
		34:19	36:40	38:51	41:40	42:45	42:56							
		1:04	2:21	2:11	2:49	1:05	0:11							
3 José Manuel Robles Pagán	43:44	2:45	4:00	11:12	14:03	14:59	16:50	19:36	21:40	23:35	26:19	30:29	33:44	36:37
Madrid SOTOBOSQUE		2:45	1:15	7:12	2:51	0:56	1:51	2:46	2:04	1:55	2:44	4:10	3:15	2:53
		37:39	39:19	41:09	42:40	43:32	43:44							
		1:02	1:40	1:50	1:31	0:52	0:12							
4 Juan Antonio Higuera Fer	48:34	2:57	4:58	10:50	13:06	14:39	17:30	24:12	26:48	28:41	31:41	32:55	36:01	37:53
Madrid COLMENAR		2:57	2:01	5:52	2:16	1:33	2:51	6:42	2:36	1:53	3:00	1:14	3:06	1:52
		39:56	42:04	44:55	47:28	48:24	48:34							
		2:03	2:08	2:51	2:33	0:56	0:10							
5 Pedro González Sánchez	53:09	3:08	6:12	13:20	16:42	17:51	23:11	26:07	30:08	32:04	35:42	37:27	40:37	42:29
Madrid ESCONDITE-M		3:08	3:04	7:08	3:22	1:09	5:20	2:56	4:01	1:56	3:38	1:45	3:10	1:52
		44:20	46:36	49:34	51:45	52:56	53:09							
		1:51	2:16	2:58	2:11	1:11	0:13							
6 Stanislav Vnuk	53:49	2:30	6:51	13:02	16:02	17:19	20:10	24:02	26:14	28:19	31:29	32:50	35:43	37:04
Madrid ALABARDA-O		2:30	4:21	6:11	3:00	1:17	2:51	3:52	2:12	2:05	3:10	1:21	2:53	1:21
		38:08	40:21	46:24	52:48	53:35	53:49							
		1:04	2:13	6:03	6:24	0:47	0:14							
7 Álvaro Frecentese Lozano	56:04	2:41	8:06	13:27	24:25	25:18	27:16	30:22	32:52	35:00	38:29	39:57	42:31	44:26
Madrid MALARRUTA		2:41	5:25	5:21	10:58	0:53	1:58	3:06	2:30	2:08	3:29	1:28	2:34	1:55
		46:39	49:04	52:40	55:00	55:52	56:04							
		2:13	2:25	3:36	2:20	0:52	0:12							
8 Pedro Martínez Suárez	57:04	4:37	9:07	15:52	19:25	20:31	23:47	26:13	29:00	30:34	33:14	34:17	40:15	43:03
Madrid O-CHARLIES LEGA		4:37	4:30	6:45	3:33	1:06	3:16	2:26	2:47	1:34	2:40	1:03	5:58	2:48
		44:22	46:12	50:54	55:41	56:54	57:04							
		1:19	1:50	4:42	4:47	1:13	0:10							
9 David Reina Laso	59:59	3:10	9:16	14:10	16:53	25:46	32:14	34:54	37:10	38:47	43:00	44:18	47:54	50:43
Madrid GOCAN		3:10	6:06	4:54	2:43	8:53	6:28	2:40	2:16	1:37	4:13	1:18	3:36	2:49
		52:22	54:57	57:14	58:56	59:49	59:59							
		1:39	2:35	2:17	1:42	0:53	0:10							
10 Alejandro Alvarez Gonzale	1:03:30	14:58	16:43	22:25	24:30	25:29	28:00	31:16	34:04	36:10	39:04	40:17	50:34	53:02
Madrid COLMENAR		14:58	1:45	5:42	2:05	0:59	2:31	3:16	2:48	2:06	2:54	1:13	10:17	2:28
		54:48	57:21	1:00:13	1:02:25	1:03:16	1:03:30							
		1:46	2:33	2:52	2:12	0:51	0:14							
11 Alberto Pérez Miranda	1:04:36	6:36	8:54	23:19	29:57	32:15	35:22	37:21	39:22	40:57	43:21	46:37	49:55	51:18
Madrid COLMENAR		6:36	2:18	14:25	6:38	2:18	3:07	1:59	2:01	1:35	2:24	3:16	3:18	1:23
		52:49	55:00	58:27	1:03:28	1:04:25	1:04:36							
		1:31	2:11	3:27	5:01	0:57	0:11							
12 Claudio Moran Muñoz	1:06:51	2:46	4:37	11:35	30:42	31:45	35:09	37:44	39:51	41:26	45:17	48:02	51:02	52:45
Madrid IMPERDIBLE		2:46	1:51	6:58	19:07	1:03	3:24	2:35	2:07	1:35	3:51	2:45	3:00	1:43
		54:10	57:01	1:01:41	1:05:46	1:06:39	1:06:51							
		1:25	2:51	4:40	4:05	0:53	0:12							
13 Alberto Modino Alberto	1:08:39	2:30	3:55	7:31	11:00	11:38	14:20	16:00	39:30	42:24	44:52	47:19	49:57	51:51
Madrid ALABARDA-O		2:30	1:25	3:36	3:29	0:38	2:42	1:40	23:30	2:54	2:28	2:27	2:38	1:54
		58:36	1:01:22	1:04:34	1:07:31	1:08:25	1:08:39							
		6:45	2:46	3:12	2:57	0:54	0:14							
14 Gabriel Herrera Fernández	1:16:01	6:43	8:30	22:12	26:16	29:52	34:11	38:46	41:12	46:37	49:54	53:15	1:03:03	1:05:05
Madrid NAVALCARNERO_O		6:43	1:47	13:42	4:04	3:36	4:19	4:35	2:26	5:25	3:17	3:21	9:48	2:02
		1:06:31	1:09:14	1:12:03	1:14:46	1:15:46	1:16:01							
		1:26	2:43	2:49	2:43	1:00	0:15							
15 Julian Arbizu Crespo	1:25:11	5:46	19:21	25:48	48:03	48:50	51:20	54:28	58:36	1:00:45	1:04:12	1:06:34	1:09:48	1:12:19
Madrid MONTE_EL_PARDO		5:46	13:35	6:27	22:15	0:47	2:30	3:08	4:08	2:09	3:27	2:22	3:14	2:31
		1:13:48	1:16:44	1:20:15	1:23:55	1:24:59	1:25:11							
		1:29	2:56	3:31	3:40	1:04	0:12							

os Nombre		Tiempo													
F-55 O-Pie (6)		2,1 km 90 m			12 C			<i>(cont.)</i>							
		1(57)	2(68)	3(52)	4(75)	5(65)	6(70)	7(69)	8(66)	9(79)	10(88)	11(76)	12(100)	Meta	
	Beatriz Montes Arribas	No sale													
	Madrid MALARRUTA														
	ROSA MARÍA DEL APIO CAS	No sale													
	Madrid O-GETAFE														
M-55 O-Pie (15)		2,8 km 100 m			15 C										
		1(59)	2(87)	3(77)	4(55)	5(76)	6(88)	7(72)	8(73)	9(81)	10(70)	11(75)	12(66)	13(85)	
		14(54)	15(100)	Meta											
1	Mikael Wirén	34:58	2:07	4:21	8:20	9:37	12:16	15:06	18:31	19:52	23:16	27:06	28:11	31:16	32:36
	Madrid MALARRUTA		2:07	2:14	3:59	1:17	2:39	2:50	3:25	1:21	3:24	3:50	1:05	3:05	1:20
			33:32	34:43	34:58										
			0:56	1:11	0:15										
2	Manuel Ruiz Fernández	42:20	8:23	10:58	15:04	16:18	18:21	20:43	23:53	25:17	29:29	34:09	35:18	38:01	39:46
	Madrid NAVALCARNERO_O		8:23	2:35	4:06	1:14	2:03	2:22	3:10	1:24	4:12	4:40	1:09	2:43	1:45
			40:45	42:07	42:20										
			0:59	1:22	0:13										
3	José Manuel Cermeño Her	47:37	3:53	6:42	12:05	13:32	16:24	19:58	23:09	24:40	28:56	38:34	40:16	43:19	44:44
	Madrid COLMENAR		3:53	2:49	5:23	1:27	2:52	3:34	3:11	1:31	4:16	9:38	1:42	3:03	1:25
			45:56	47:21	47:37										
			1:12	1:25	0:16										
4	José Manuel Prieto García	48:07	4:17	7:05	12:02	14:18	16:24	18:59	22:16	25:05	32:31	39:00	40:08	43:32	45:21
	Madrid MALARRUTA		4:17	2:48	4:57	2:16	2:06	2:35	3:17	2:49	7:26	6:29	1:08	3:24	1:49
			46:39	47:52	48:07										
			1:18	1:13	0:15										
5	Juan Carlos San Sotero Sa	58:40	6:57	9:32	13:43	15:24	17:51	22:34	26:14	29:16	34:45	48:29	52:01	54:47	56:10
	Madrid IBERIA		6:57	2:35	4:11	1:41	2:27	4:43	3:40	3:02	5:29	13:44	3:32	2:46	1:23
			57:26	58:30	58:40										
			1:16	1:04	0:10										
6	Jose Vicente Alba Paredes	59:42	12:13	15:31	19:02	20:49	25:35	30:37	37:14	39:28	43:59	49:17	50:36	55:31	57:08
	Madrid MONTE_EL_PARDO		12:13	3:18	3:31	1:47	4:46	5:02	6:37	2:14	4:31	5:18	1:19	4:55	1:37
			58:18	59:31	59:42										
			1:10	1:13	0:11										
7	Luis Antonio Zorrilla Manz	1:04:59	23:30	29:06	31:42	33:00	34:36	38:12	44:09	46:23	50:52	54:56	56:31	59:48	1:00:53
	Madrid O-CHARLIES LEGA		23:30	5:36	2:36	1:18	1:36	3:36	5:57	2:14	4:29	4:04	1:35	3:17	1:05
			1:03:54	1:04:48	1:04:59										
			3:01	0:54	0:11										
8	José García Robles	1:06:14	4:46	7:55	11:30	13:02	17:36	29:19	43:29	44:59	48:42	55:34	56:45	1:00:12	1:01:47
	Madrid COLMENAR		4:46	3:09	3:35	1:32	4:34	11:43	14:10	1:30	3:43	6:52	1:11	3:27	1:35
			1:04:50	1:06:00	1:06:14										
			3:03	1:10	0:14										
9	Benito Pascual C	1:14:11	9:18	14:15	18:36	20:35	22:57	26:57	31:30	34:59	39:55	51:17	52:59	1:08:28	1:11:20
	Madrid COLMENAR		9:18	4:57	4:21	1:59	2:22	4:00	4:33	3:29	4:56	11:22	1:42	15:29	2:52
			1:12:47	1:13:57	1:14:11										
			1:27	1:10	0:14										
10	Manuel Pérez Herrero	1:15:38	3:08	6:29	12:30	17:52	21:01	27:24	30:53	38:13	49:11	57:19	59:00	1:03:50	1:05:37
	Madrid MONTE_EL_PARDO		3:08	3:21	6:01	5:22	3:09	6:23	3:29	7:20	10:58	8:08	1:41	4:50	1:47
			1:13:59	1:15:20	1:15:38										
			8:22	1:21	0:18										
11	Alberto García Sáez	1:21:44	6:43	10:52	17:03	18:09	20:48	33:38	57:54	59:50	1:04:36	1:12:03	1:13:27	1:17:07	1:18:52
	Madrid C.D.C.E.B.E.		6:43	4:09	6:11	1:06	2:39	12:50	24:16	1:56	4:46	7:27	1:24	3:40	1:45
			1:20:32	1:21:32	1:21:44										
			1:40	1:00	0:12										
12	Jose Antonio Gonzalez Li	1:32:28	8:22	13:00	16:44	18:14	33:48	38:55	46:34	53:18	1:00:25	1:10:32	1:20:44	1:25:23	1:28:10
	Madrid O-CHARLIES LEGA		8:22	4:38	3:44	1:30	15:34	5:07	7:39	6:44	7:07	10:07	10:12	4:39	2:47
			1:30:48	1:32:08	1:32:28										
			2:38	1:20	0:20										
13	Alberto López Orihuel	1:45:03	26:58	36:36	40:20	42:59	46:00	50:53	58:16	1:00:37	1:12:04	1:31:35	1:34:46	1:39:03	1:41:23
	Madrid MONTE_EL_PARDO		26:58	9:38	3:44	2:39	3:01	4:53	7:23	2:21	11:27	19:31	3:11	4:17	2:20
			1:42:59	1:44:46	1:45:03										
			1:36	1:47	0:17										
14	Emilio Larriba De la Rubia	2:39:17	1:20:53	1:35:01	1:43:02	1:46:14	1:50:05	1:59:52	2:04:45	2:06:45	2:15:36	2:22:14	2:24:20	2:32:13	2:36:10
	Madrid O-GETAFE		1:20:53	14:08	8:01	3:12	3:51	9:47	4:53	2:00	8:51	6:38	2:06	7:53	3:57
			2:37:48	2:39:02	2:39:17										
			1:38	1:14	0:15										
nc	José Enrique Barcia Herná	41:54	6:59	9:21	14:32	16:37	18:38	21:20	24:00	25:35	29:55	34:05	35:01	37:47	39:00
	Madrid O-GETAFE		6:59	2:22	5:11	2:05	2:01	2:42	2:40	1:35	4:20	4:10	0:56	2:46	1:13
			40:05	41:27	41:54		1:48	22:25							
			1:05	1:22	0:27		*56	*67							
F-60 O-Pie (4)		2,1 km 90 m			12 C										
		1(57)	2(68)	3(52)	4(75)	5(65)	6(70)	7(69)	8(66)	9(79)	10(88)	11(76)	12(100)	Meta	
1	Ángeles García Madrid	49:34	4:42	8:44	14:57	20:41	22:59	25:21	29:54	34:01	36:37	40:14	46:27	49:11	49:34
	Madrid C.D.C.E.B.E.		4:42	4:02	6:13	5:44	2:18	2:22	4:33	4:07	2:36	3:37	6:13	2:44	0:23

os Nombre		Tiempo													
F-60 O-Pie (4)		2,1 km 90 m				12 C				<i>(cont.)</i>					
		1(57)	2(68)	3(52)	4(75)	5(65)	6(70)	7(69)	8(66)	9(79)	10(88)	11(76)	12(100)	Meta	
2 Alicia Berrocal Pariente	54:46	4:32	9:19	14:31	21:06	23:13	25:31	31:03	35:17	43:43	46:18	52:17	54:29	54:46	
Madrid COLMENAR		4:32	4:47	5:12	6:35	2:07	2:18	5:32	4:14	8:26	2:35	5:59	2:12	0:17	
			27:27	*82											
3 Ana García Ruiz	55:30	4:34	7:44	13:55	19:43	22:17	24:44	31:31	37:11	39:22	42:51	49:04	54:58	55:30	
Madrid C.D.C.E.B.E.		4:34	3:10	6:11	5:48	2:34	2:27	6:47	5:40	2:11	3:29	6:13	5:54	0:32	
Misericordia Saez Torres	bandona	8:55	37:29	51:57	2:16:51	2:20:33	2:26:01	2:32:47	-----	-----	-----	-----	-----		
Madrid COLMENAR		8:55	28:34	14:28	1:24:54	3:42	5:28	6:46							
M-60 O-Pie (9)		2,8 km 100 m				15 C									
		1(59)	2(87)	3(77)	4(55)	5(76)	6(88)	7(72)	8(73)	9(81)	10(70)	11(75)	12(66)	13(85)	
		14(54)	15(100)	Meta											
1 Ángel Rojas Avilés	28:31	2:19	4:24	6:59	8:18	9:55	12:41	14:50	16:06	18:28	21:47	22:41	25:34	26:37	
Madrid ALABARDA-O		2:19	2:05	2:35	1:19	1:37	2:46	2:09	1:16	2:22	3:19	0:54	2:53	1:03	
		27:26	28:19	28:31											
		0:49	0:53	0:12											
2 Luis Mahou García	33:41	2:20	4:34	7:54	9:18	11:01	13:30	16:23	18:24	21:22	25:23	26:29	30:09	31:33	
Madrid COTA		2:20	2:14	3:20	1:24	1:43	2:29	2:53	2:01	2:58	4:01	1:06	3:40	1:24	
		32:20	33:27	33:41											
		0:47	1:07	0:14											
3 José Luis Báscones Huert	1:07:17	3:03	6:02	9:18	10:52	13:03	28:12	41:35	42:53	53:15	57:25	59:13	1:02:37	1:04:14	
Madrid C.D.C.E.B.E.		3:03	2:59	3:16	1:34	2:11	15:09	13:23	1:18	10:22	4:10	1:48	3:24	1:37	
		1:05:35	1:07:05	1:07:17											
		1:21	1:30	0:12											
4 Desiderio Castañares SANC	1:08:04	5:56	8:59	13:19	16:00	18:59	23:53	45:25	47:24	51:51	57:13	58:24	1:03:12	1:05:05	
Madrid RUMBO MADRID		5:56	3:03	4:20	2:41	2:59	4:54	21:32	1:59	4:27	5:22	1:11	4:48	1:53	
		1:06:30	1:07:48	1:08:04											
		1:25	1:18	0:16											
5 Jesús Gómez Gómez	1:11:19	14:18	17:40	23:32	25:49	29:02	35:11	42:48	45:57	50:53	58:58	1:00:33	1:04:45	1:06:58	
Madrid NAVALCARNERO_O		14:18	3:22	5:52	2:17	3:13	6:09	7:37	3:09	4:56	8:05	1:35	4:12	2:13	
		1:09:48	1:11:01	1:11:19											
		2:50	1:13	0:18											
6 José Antonio Vera Jiménez	1:11:23	23:14	25:45	29:13	30:51	32:56	36:51	44:46	49:24	56:18	1:01:54	1:03:21	1:06:40	1:08:18	
Madrid IMPERDIBLE		23:14	2:31	3:28	1:38	2:05	3:55	7:55	4:38	6:54	5:36	1:27	3:19	1:38	
		1:09:35	1:11:05	1:11:23											
		1:17	1:30	0:18											
7 Miguel Ángel Murúa Braser	1:12:36	4:05	7:14	12:06	14:10	17:54	26:04	34:36	36:57	42:07	48:41	50:34	1:03:54	1:05:57	
Madrid BOM		4:05	3:09	4:52	2:04	3:44	8:10	8:32	2:21	5:10	6:34	1:53	13:20	2:03	
		1:11:09	1:12:19	1:12:36											
		5:12	1:10	0:17											
8 Juan Carlos Álvarez Millán	1:13:03	15:02	19:43	25:41	28:04	31:17	38:30	43:48	45:49	51:27	57:34	1:03:38	1:07:24	1:09:33	
Madrid MONTE_EL_PARDO		15:02	4:41	5:58	2:23	3:13	7:13	5:18	2:01	5:38	6:07	6:04	3:46	2:09	
		1:11:04	1:12:49	1:13:03											
		1:31	1:45	0:14											
Andrés Sánchez Montoro	No sale														
Madrid O-GETAFE															
OPEN AMA Pie (8)		1,3 km 45 m				9 C									
		1(56)	2(57)	3(83)	4(50)	5(52)	6(53)	7(85)	8(54)	9(100)	Meta				
1 Luca Cerrillo Cotillas	17:52	5:07	6:17	7:31	9:08	12:17	13:19	14:38	15:53	17:38	17:52				
Madrid IMPERDIBLE		5:07	1:10	1:14	1:37	3:09	1:02	1:19	1:15	1:45	0:14				
2 MANUEL VICENTE MUÑOZ	30:09	6:06	7:51	9:10	11:16	14:41	16:00	18:18	28:34	29:42	30:09				
		6:06	1:45	1:19	2:06	3:25	1:19	2:18	10:16	1:08	0:27				
3 Bruno Frecentese Alonso	35:02	7:38	11:00	13:18	17:33	24:50	27:06	30:20	33:00	34:48	35:02				
		7:38	3:22	2:18	4:15	7:17	2:16	3:14	2:40	1:48	0:14				
4 Daniel Gil Galan	45:50	11:37	13:37	15:37	21:52	31:10	34:18	40:23	43:24	45:15	45:50		45:17		
		11:37	2:00	2:00	6:15	9:18	3:08	6:05	3:01	1:51	0:35		*100		
5 Roberto Sanchez Alvaro	1:18:56	11:00	13:29	20:32	25:39	38:58	43:13	51:24	1:15:39	1:17:57	1:18:56				
		11:00	2:29	7:03	5:07	13:19	4:15	8:11	24:15	2:18	0:59				
Coralía Rubio Fernández	r en tarj.	48:55	53:18	55:43	-----	-----	-----	-----	-----	1:07:35	1:07:54		26:06	29:14	
Madrid MONTE_EL_PARDO		48:55	4:23	2:25						11:52	0:19		*54	*53	
		32:44	38:02												
		*85	*54												
Marta Zuazua Ricote	r en tarj.	13:12	-----	21:04	25:30	37:52	43:47	50:20	1:15:25	1:17:34	1:18:48		8:09	1:17:39	
		13:12		7:52	4:26	12:22	5:55	6:33	25:05	2:09	1:14		*57	*100	
Saúl Cabañas Bernardino	No sale														
OPEN NAR Pie (10)		1,9 km 80 m				11 C									
		1(56)	2(57)	3(83)	4(50)	5(52)	6(75)	7(82)	8(66)	9(85)	10(54)	11(100)	Meta		
1 Hugo Medrano Martín	27:28	2:59	4:18	5:10	6:35	9:49	13:49	14:39	22:15	24:28	26:25	27:18	27:28		
Ávila Ultra Maximus		2:59	1:19	0:52	1:25	3:14	4:00	0:50	7:36	2:13	1:57	0:53	0:10		
2 Patricia Martín Sánchez	28:44	4:04	5:19	6:16	7:51	10:59	14:50	15:42	23:22	25:34	27:28	28:31	28:44		
Ávila Ultra Maximus		4:04	1:15	0:57	1:35	3:08	3:51	0:52	7:40	2:12	1:54	1:03	0:13		

os Nombre		Tiempo												
OPEN ROJ Pie (38)		2,9 km 100 m 13 C (cont.)												
		1(59) Meta	2(67)	3(80)	4(78)	5(63)	6(64)	7(81)	8(74)	9(82)	10(66)	11(85)	12(76)	13(100)
GERMAN REDONDO RAMO	bandona	38:04 38:04	48:19 10:15	1:43:59 55:40	1:47:14 3:15	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
Diego Morgado Cañada	No sale													
ALEJANDRO REDONDO G	No sale													
Luis Casals Ovalle Madrid COLMENAR	No sale													
Javier Cruz García	No sale													
Marina Monzon Chavarrias Madrid COLMENAR	No sale													
F-21B O-Pie (4)		2,0 km 85 m 13 C												
		1(56) Meta	2(62)	3(51)	4(61)	5(52)	6(82)	7(72)	8(67)	9(79)	10(87)	11(76)	12(60)	13(100)
1 Alicia García García Madrid C.D.C.E.B.E.	56:26	2:51 2:51 56:26 0:17	4:43 1:52	6:59 2:16	12:06 5:07	15:44 3:38	27:02 11:18	35:55 8:53	38:14 2:19	40:46 2:32	46:30 5:44	4:44	51:14 3:22	54:36 1:33
2 Tamara Sevillano Jimenez Madrid COLMENAR	2:25:39	3:21 3:21 2:25:39 0:16	35:10 31:49	37:30 2:20	51:36 14:06	59:18 7:42	1:07:44 8:26	1:18:25 10:41	1:49:57 31:32	2:04:14 14:17	2:13:59 9:45	2:17:05 3:06	2:24:13 7:08	2:25:23 1:10
Victoria Franco Sáez Badajoz BASE DON BENIT	r en tarj.	4:08 4:08 1:36:06 0:36	14:57 10:49	18:23 3:26	34:32 16:09	43:36 9:04	58:24 14:48	----- -----	----- -----	1:25:41 27:17	1:27:59 2:18	----- -----	----- -----	1:35:30 7:31
Elena Prado Da Cruz Madrid GOCAN	No sale													
M-21B O-Pie (6)		2,9 km 100 m 13 C												
		1(59) Meta	2(67)	3(80)	4(78)	5(63)	6(64)	7(81)	8(74)	9(82)	10(66)	11(85)	12(76)	13(100)
1 Álvaro Mahou Miguel Madrid COTA	50:13	11:37 11:37 50:13 0:11	17:50 6:13	20:06 2:16	23:35 3:29	25:51 2:16	30:09 4:18	33:48 3:39	35:51 2:03	40:25 4:34	44:10 3:45	45:42 1:32	48:31 2:49	50:02 1:31
2 Joaquin Oliver Saez Madrid COLMENAR	52:50	6:39 6:39 52:50 0:11	12:25 5:46	14:38 2:13	18:16 3:38	25:28 7:12	31:27 5:59	35:15 3:48	38:04 2:49	43:03 4:59	47:05 4:02	48:39 1:34	51:31 2:52	52:39 1:08
3 Andrés Rivero Sánchez Madrid GOCAN	1:10:13	5:27 5:27 1:10:13 0:12	25:16 19:49	28:14 2:58	32:46 4:32	36:01 3:15	45:57 9:56	50:31 4:34	53:51 3:20	59:10 5:19	1:02:31 3:21	1:05:18 2:47	1:08:20 3:02	1:10:01 1:41
4 Adonay Rios Paz Madrid GOCAN	1:54:41	21:23 21:23 1:54:41 0:16	1:02:55 41:32	1:05:25 2:30	1:07:59 2:34	1:12:50 4:51	1:17:23 4:33	1:24:43 7:20	1:26:37 1:54	1:34:05 7:28	1:37:56 3:51	1:40:52 2:56	1:48:05 7:13	1:54:25 6:20
Jesús Alba Párraga Madrid O-GETAFE	r en tarj.	1:44:03 1:44:03 3:01:16 0:14	1:59:35 15:32	2:01:53 2:18	2:05:31 3:38	2:09:32 4:01	2:15:04 5:32	2:20:54 5:50	2:22:52 1:58	2:27:10 4:18	----- -----	2:56:45 29:35	2:59:40 2:55	3:01:02 1:22
Gonzalo Aneró Rodriguez Madrid C.D.C.E.B.E.	No sale													
F-Universitaria (12)		3,9 km 150 m 18 C												
		1(60) 14(88)	2(51) 15(72)	3(68) 16(66)	4(58) 17(59)	5(82) 18(100)	6(71) Meta	7(74)	8(73)	9(63)	10(64)	11(81)	12(78)	13(77)
1 ANA TOLEDO NAVARRO Madrid UPM	37:02	0:51 0:51 29:15 4:00	2:25 1:34	2:51 0:26	5:31 2:40	7:53 2:22	9:02 1:09	10:29 1:27	13:22 2:53	16:08 2:46	19:03 2:55	21:02 1:59	22:34 1:32	25:15 2:41
2 ANA DEFEZ CERNICHARO Madrid UCM	37:25	1:58 1:58 28:55 1:36	3:38 1:40	4:07 0:29	6:02 1:55	9:03 3:01	10:10 1:07	12:01 1:51	15:32 3:31	18:52 3:20	21:31 2:39	23:38 2:07	25:21 1:43	27:19 1:58
3 INES POZO PRADA Madrid UCM	38:11	1:20 1:20 29:34 1:39	2:59 1:39	3:22 0:23	5:23 2:01	9:04 3:41	10:40 1:36	12:19 1:39	15:46 3:27	18:46 3:00	21:22 2:36	23:35 2:13	25:46 2:11	27:55 2:09

os Nombre		Tiempo													
<i>F-Universitaria (12)</i>		3,9 km 150 m				18 C		<i>(cont.)</i>							
		1(60)	2(51)	3(68)	4(58)	5(82)	6(71)	7(74)	8(73)	9(63)	10(64)	11(81)	12(78)	13(77)	
		14(88)	15(72)	16(66)	17(59)	18(100)	Meta								
4	PATRICIA TOLEDO NAVARR Madrid UPM	47:39	3:11	4:47	5:12	7:20	10:35	11:59	13:40	17:44	21:42	24:48	27:15	29:02	31:10
			3:11	1:36	0:25	2:08	3:15	1:24	1:41	4:04	3:58	3:06	2:27	1:47	2:08
			32:44	39:40	42:38	46:05	47:23	47:39							
			1:34	6:56	2:58	3:27	1:18	0:16							
5	ALBA MUÑOZ DEL CAMPO Madrid UPM	47:53	1:17	3:28	3:54	6:49	11:09	12:42	14:31	18:44	22:10	26:38	29:26	31:55	35:30
			1:17	2:11	0:26	2:55	4:20	1:33	1:49	4:13	3:26	4:28	2:48	2:29	3:35
			37:48	41:22	44:24	46:06	47:40	47:53							
			2:18	3:34	3:02	1:42	1:34	0:13							
6	MARÍA BERMEJO AGUSTÍN Madrid URJC	52:30	1:09	2:34	3:01	13:42	16:29	17:50	19:12	22:52	26:33	29:41	32:04	33:48	36:05
			1:09	1:25	0:27	10:41	2:47	1:21	1:22	3:40	3:41	3:08	2:23	1:44	2:17
			37:31	39:50	42:13	50:51	52:16	52:30							
			1:26	2:19	2:23	8:38	1:25	0:14							
7	LUCÍA DE LA IGLESIA ÁLV Madrid UAH	1:11:11	3:38	10:20	11:15	17:17	22:49	24:29	26:13	30:44	34:26	41:27	47:33	50:21	53:31
			3:38	6:42	0:55	6:02	5:32	1:40	1:44	4:31	3:42	7:01	6:06	2:48	3:10
			55:36	58:29	1:02:49	1:07:05	1:10:58	1:11:11							
			2:05	2:53	4:20	4:16	3:53	0:13							
8	AMELIA ALONSO PAREDES Madrid UAH	1:49:39	5:13	9:27	10:15	30:59	36:52	42:34	46:19	51:04	1:00:02	1:11:09	1:17:19	1:21:17	1:24:24
			5:13	4:14	0:48	20:44	5:53	5:42	3:45	4:45	8:58	11:07	6:10	3:58	3:07
			1:28:39	1:36:16	1:41:53	1:47:10	1:49:25	1:49:39							
			4:15	7:37	5:37	5:17	2:15	0:14							
9	MARÍA ENRIQUEZ MOLINA Madrid UAH	2:04:25	20:39	24:19	25:02	45:54	51:57	56:36	1:01:14	1:05:54	1:13:38	1:25:34	1:32:16	1:35:52	1:39:19
			20:39	3:40	0:43	20:52	6:03	4:39	4:38	4:40	7:44	11:56	6:42	3:36	3:27
			1:43:36	1:51:12	1:56:58	2:02:20	2:04:12	2:04:25			1:28:22				
			4:17	7:36	5:46	5:22	1:52	0:13			*86				
10	SARA DE LA FUENTE MART Madrid UAH	2:15:33	2:33	7:13	10:27	36:49	40:59	43:05	47:29	53:12	59:26	1:08:12	1:13:12	1:16:43	1:40:58
			2:33	4:40	3:14	26:22	4:10	2:06	4:24	5:43	6:14	8:46	5:00	3:31	24:15
			1:44:24	2:06:20	2:11:18	2:13:52	2:15:20	2:15:33							
			3:26	21:56	4:58	2:34	1:28	0:13							
	CRISTINA OTERO DOMÍNG Madrid UPM	No sale													
	MARINA MISAS BERNARDI Madrid UCM	No sale													
<i>M-Universitaria (15)</i>		4,5 km 190 m				22 C									
		1(62)	2(61)	3(79)	4(70)	5(65)	6(75)	7(71)	8(73)	9(81)	10(86)	11(84)	12(64)	13(80)	
		14(67)	15(66)	16(58)	17(59)	18(87)	19(77)	20(55)	21(76)	22(100)	Meta				
1	DAVID ROJAS JIMENEZ Madrid UAM	29:05	1:15	2:07	4:01	6:05	6:44	7:24	8:34	11:41	13:11	13:59	14:46	16:00	19:07
			1:15	0:52	1:54	2:04	0:39	0:40	1:10	3:07	1:30	0:48	0:47	1:14	3:07
			20:12	21:43	22:43	23:29	24:46	26:27	27:09	28:13	28:58	29:05			
			1:05	1:31	1:00	0:46	1:17	1:41	0:42	1:04	0:45	0:07			
2	PABLO FERRANDO GALÁN Madrid UCM	31:12	1:37	2:28	4:46	7:03	7:40	8:24	10:00	13:09	14:42	15:32	16:23	17:31	21:00
			1:37	0:51	2:18	2:17	0:37	0:44	1:36	3:09	1:33	0:50	0:51	1:08	3:29
			22:11	23:14	24:20	25:06	26:35	28:23	29:16	30:19	31:02	31:12			
			1:11	1:03	1:06	0:46	1:29	1:48	0:53	1:03	0:43	0:10			
3	HÉCTOR SANCHIS PONT Madrid UAM	33:07	1:36	2:40	4:53	7:03	7:41	8:23	9:55	13:01	16:14	17:05	17:51	19:00	22:13
			1:36	1:04	2:13	2:10	0:38	0:42	1:32	3:06	3:13	0:51	0:46	1:09	3:13
			23:26	24:51	25:59	26:55	28:09	30:13	31:06	32:18	32:57	33:07			
			1:13	1:25	1:08	0:56	1:14	2:04	0:53	1:12	0:39	0:10			
4	GONZALO ZORRILLA OLÍA Madrid UPM	33:12	1:39	2:27	4:50	6:49	7:25	8:03	9:19	12:38	14:29	15:19	16:19	17:31	21:04
			1:39	0:48	2:23	1:59	0:36	0:38	1:16	3:19	1:51	0:50	1:00	1:12	3:33
			22:25	23:23	24:35	25:24	26:42	28:31	29:56	32:18	33:02	33:12			
			1:21	0:58	1:12	0:49	1:18	1:49	1:25	2:22	0:44	0:10			
5	GONZALO FERRANDO GAL Madrid UCM	33:43	1:35	2:33	5:26	8:23	9:03	9:51	11:01	13:53	15:28	16:21	17:20	18:37	21:49
			1:35	0:58	2:53	2:57	0:40	0:48	1:10	2:52	1:35	0:53	0:59	1:17	3:12
			22:48	25:35	26:53	27:35	29:04	30:56	31:41	32:52	33:34	33:43			
			0:59	2:47	1:18	0:42	1:29	1:52	0:45	1:11	0:42	0:09			
6	ÁLVARO GARCÍA BERNABÉ Madrid URJC	34:25	1:21	2:17	4:36	6:51	7:29	8:26	9:49	14:17	16:05	17:13	18:20	19:34	23:15
			1:21	0:56	2:19	2:15	0:38	0:57	1:23	4:28	1:48	1:08	1:07	1:14	3:41
			24:22	27:10	28:11	28:57	30:20	31:56	32:38	33:37	34:16	34:25			
			1:07	2:48	1:01	0:46	1:23	1:36	0:42	0:59	0:39	0:09			
7	ALEJANDRO GARRIDO DÍA Madrid UCM	36:51	1:58	2:54	5:36	7:50	8:29	9:18	11:27	15:08	16:55	17:42	18:39	20:03	23:51
			1:58	0:56	2:42	2:14	0:39	0:49	2:09	3:41	1:47	0:47	0:57	1:24	3:48
			25:00	26:41	27:43	28:33	29:55	31:30	32:17	35:46	36:41	36:51			
			1:09	1:41	1:02	0:50	1:22	1:35	0:47	3:29	0:55	0:10			
8	MAIKEL RODRIGUEZ DOMÍ Madrid UAM	43:28	4:02	5:03	10:37	12:57	13:39	14:28	15:47	19:55	21:57	22:54	24:46	26:07	30:20
			4:02	1:01	5:34	2:20	0:42	0:49	1:19	4:08	2:02	0:57	1:52	1:21	4:13
			31:43	32:54	34:25	35:44	37:21	39:19	40:14	42:28	43:20	43:28			
			1:23	1:11	1:31	1:19	1:37	1:58	0:55	2:14	0:52	0:08			
9	DIEGO CASADO GÓMEZ Madrid UAM	49:11	1:59	4:56	8:09	10:45	11:26	12:10	13:48	18:57	26:02	27:32	28:53	30:48	35:19
			1:59	2:57	3:13	2:36	0:41	0:44	1:38	5:09	7:05	1:30	1:21	1:55	4:31
			36:53	38:39	39:50	40:51	42:38	45:23	47:01	48:13	49:03	49:11			
			1:34	1:46	1:11	1:01	1:47	2:45	1:38	1:12	0:50	0:08			
10	JOSE ANTONIO CAMPOS E Madrid UAH	1:15:11	4:43	6:37	14:50	18:45	19:57	21:21	24:36	31:35	34:42	36:15	39:04	41:30	46:06
			4:43	1:54	8:13	3:55	1:12	1:24	3:15	6:59	3:07	1:33	2:49	2:26	4:36
			52:41	54:47	56:52	58:36	1:00:57	1:07:02	1:08:07	1:13:34	1:15:02	1:15:11			
			6:35	2:06	2:05	1:44	2:21	6:05	1:05	5:27	1:28	0:09			

os	Nombre	Tiempo	1,4 km 50 m			11 C		<i>(cont.)</i>						
	ALEV Deplnf (4)		1(56)	2(57)	3(83)	4(68)	5(50)	6(52)	7(53)	8(66)	9(85)	10(54)	11(100)	Meta
	INF M Deplnf (1)		1(56)	2(57)	3(83)	4(50)	5(52)	6(75)	7(82)	8(66)	9(85)	10(54)	11(100)	Meta
1	Lucas Duran Bonilla	58:48	1:25	2:48	3:54	5:36	16:11	31:24	32:18	48:31	51:48	57:00	58:33	58:48
	Madrid O-CHARLIES LEGA		1:25	1:23	1:06	1:42	10:35	15:13	0:54	16:13	3:17	5:12	1:33	0:15