

JUNTOS POR LA ORIENTACIÓN.

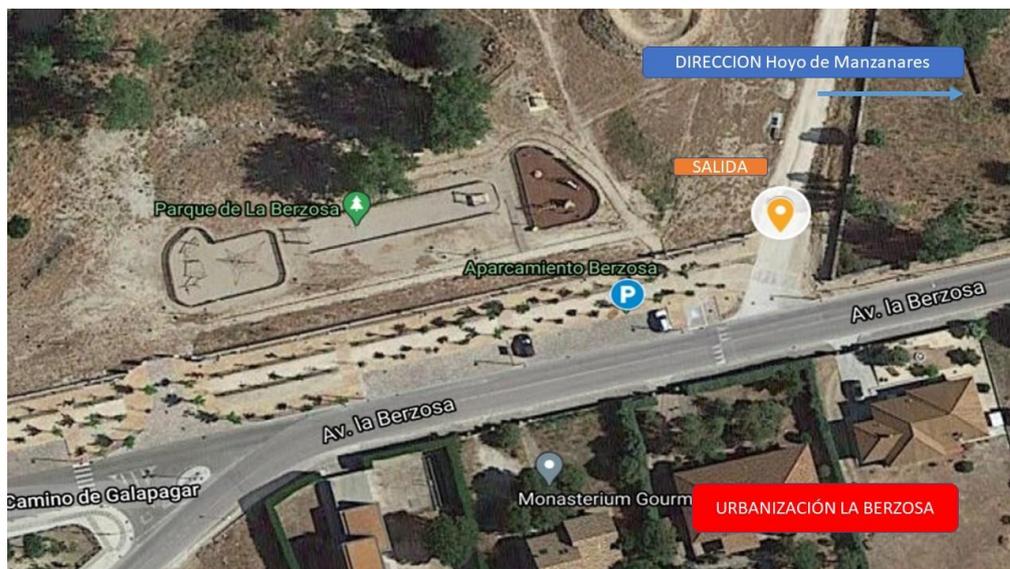
ETO2021

El club “ORIENTA-GETAFE, con la cesión del mapa del club, Escondite Nature Sport, dentro de los ETO2021 y para las fechas del 19 de abril al 3 de mayo, presenta el entrenamiento en el plano “CORRALES DE JULIA” (Hoyo de Manzanares)

Acceso

- **A-6, M-618 dirección a Hoyo de Manzanares**, dentro del pueblo dirección a Urb la Berzosa (av., de la Paloma - av. de la Peña del Rayo - av. de la Berzosa hasta el aparcamiento al final de la calle), Parque de la Berzosa

<https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?hl=es&hl=es&mid=1ClyIWmRkIGZhdTJVPgPBffPeelvu9JQG&ll=40.614228778426295%2C-3.9335347832967127&z=19>



- **En el mismo aparcamiento, al comienzo del camino, dirección norte, está la SALIDA.**





Periodo de entrenamiento

- El periodo de entrenamiento es:

Desde el lunes 19 de abril al lunes 3 de mayo, ambos inclusive.

Objetivos

Si se sigue el orden de los trazados resulta una carrera muy técnica, con predominio de "Orientación Precisa", donde apoyarse en puntos de referencia y ataque será lo más idóneo.

Es un entreno adecuado para conocer nuestro nivel de concentración, donde las distintas técnicas a aplicar son vitales para una buena localización y elección de ruta.

Nos servirá para saber diferenciar los distintos términos de las zonas rocosas.

Lo más importante es meternos rápidamente en el mapa y estar concentrados cada segundo, sin levantar la vista del mapa y sabiendo distinguir los distintos elementos rocosos.

En estos terrenos el objetivo principal: **"CORRER MENOS Y APOYARNOS MAS"**

Recorridos

Para aprovechar los distintos niveles del personal en estos terrenos rocosos hemos creado un nuevo recorrido:

- **NEGRO** (recorrido con ausencia de todos los elementos generados por el hombre, sin colores y solo con las curvas maestras de nivel)

Seguir en orden los 4 primeros controles y a partir del nº de control 43, tipo SCORE

- **ROJO** (recorrido tradicional, SIN elementos generados por el hombre) 5.600km
- **NARANJA** (recorrido tradicional, sin tendido eléctrico) 4.400km
- **AMARILLO** (recorrido tradicional, sin tendido eléctrico) 2.300km

Seguimos con nuestras cintas naranjas, en esta ocasión llevarán escritas los números de los distintos controles (hay más cintas y señalizaciones en algunos controles de otros entrenos, **ignorarlos**)

Se puede utilizar la APP O-Track

Particularidades:

- Aparcamiento al principio de la urbanización (lado izquierdo) y en la misma salida
- Se recomienda protección de piernas y brazos
- Terreno con desnivel pronunciado
- Vegetación propia de la zona con abundantes masas graníticas (jaras, enebros, encinas, tomillo, pinos aislados y los arroyos muy poblados de masa forestal)
- **La alambrada en zona de carrera es pasable con precaución**, no así la de las zonas prohibidas
- **Precaución en las zonas prohibidas por las abejas**
- Para notificación de alguna anomalía al tlf: 628832573
- **Donativo por BIZUM al tlf: 628832573**

Muy Importante

Los entrenamientos se realizarán a título individual. Los clubs no se responsabilizan de accesos a zonas no autorizadas de manera temporal o permanente por los distintos motivos/protocolos establecidos.

Es responsabilidad individual de cada deportista cumplir siempre con las medidas específicas temporales y excepcionales por razón de salud pública para la contención de la COVID-19 en la Comunidad de Madrid que en cada fase de tiempo y lugar estén establecidas.

Es por ello que se recomienda comprobar, antes de la realización del entrenamiento, las restricciones a la movilidad que haya en la zona del mapa por motivo de la Covid19, también si el acceso a la zona del mapa está permitido por los protocolos consecuencia de la borrasca Filomena u otro protocolo.

Recuerde llevar su licencia federativa en el móvil para cubrirle en caso de accidente y poder justificar su presencia en lugares confinados por la COVID19.

Los clubs organizadores no se hacen responsables de los accidentes o lesiones sufridas durante el desarrollo de los entrenamientos por parte de los deportistas.

Gracias por vuestra participación y esperamos que disfrutéis
