

JUNTOS POR LA ORIENTACIÓN.

ETO2021

El club “**ORIENTA-GETAFE**”, dentro de los **ETO2021** y para las fechas del **27 de marzo al 18 de abril**, presenta el entrenamiento en el plano “**CABEZA MEDIANA SUR-ESTE**” (Moralzarzal)

Acceso

- Carretera M-608 hasta la rotonda de entrada a Moralzarzal, dirección **CEMENTERIO** (camino de Alpedrete), aparcar en la misma calle a la altura de la esquina noroeste del cementerio.
- Seguir andando por el camino del sur del Cementerio que lo bordea hasta una puerta de acceso, donde está la Salida y Llegada

https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?hl=es&hl=es&mid=1EiYYYYIOhNGbB1_y_2wnpijeXjhJX2f4I&ll=40.674875768640334%2C-3.9780803833471&z=18



Salida-Llegada



Periodo de entrenamiento

- El periodo de entrenamiento es: desde el viernes 26 de marzo a las 23:59h al domingo 18 de abril a las 23:59h

Recorridos:

Si se sigue el orden de los trazados resulta una carrera muy técnica, dura y adecuada a un buen entrenamiento de zonas rocosas y endurecimiento físico.

Es un entreno adecuado para conocer nuestro estado físico y de concentración, donde la técnica se tiene que adaptar al esfuerzo físico.

Una buena evaluación para nuestro estado actual.

- **ROJO** (recorrido tradicional, sin detalles generados por el hombre) 6.300kms
- **NARANJA** (recorrido tradicional, mapa normal) unos 5,2kms
- **AMARILLO** (recorrido tradicional, mapa normal) unos 2,9kms

Las cintas están visibles, aunque algunas, por temor a que las quiten, están más recogidas.



Particularidades:

- Aparcamiento en la calle (camino de Alpedrete)
- Precaución con las orugas
- Las Cintas no están numeradas, pero suficientemente separadas para no confundirse
- Terreno con desnivel pronunciado
- Suelo limpio
- Terreno pedregoso
- Para notificación de alguna anomalía al tlf: 628832573
- **Donativo por BIZUM al tlf: 628832573**

MUY IMPORTANTE

Los entrenamientos se realizarán a título individual. Los clubs no se responsabilizan de accesos a zonas no autorizadas de manera temporal o permanente por los distintos motivos/protocolos que a continuación se relacionan.

Es responsabilidad individual de cada deportista cumplir siempre con las medidas específicas temporales y excepcionales por razón de salud pública para la contención del COVID-19 en la Comunidad de Madrid que en cada fase de tiempo y lugar estén establecidas.

Es por ello que se recomienda comprobar, antes de la realización del entrenamiento, las restricciones a la movilidad que haya en la zona del mapa por motivo de la Covid19, también si el acceso a la zona del mapa está permitido por los protocolos consecuencia de la borrasca Filomena u otro protocolo.

Recuerde llevar su licencia federativa en el móvil para cubrirle en caso de accidente. Los clubs organizadores no se hacen responsables de los accidentes o lesiones sufridas durante el desarrollo de los entrenamientos por parte de los deportistas.