

os	rsal	Nombre	Tiempo														
M21A (10)				5,3 km 100 m			16 C		<i>(cont.)</i>								
				1(80)	2(55)	3(82)	4(83)	5(70)	6(85)	7(68)	8(74)	9(64)	10(65)	11(84)	12(60)	13(58)	14(77)
				15(86)	16(100)	Meta											
5	173	Agustin Alcaide Fer Madrid O-CHARLIES	58:12	3:44	5:57	9:06	11:28	18:22	21:47	31:18	33:03	39:26	41:06	44:41	49:38	52:53	55:10
				3:44	2:13	3:09	2:22	6:54	3:25	9:31	1:45	6:23	1:40	3:35	4:57	3:15	2:17
				56:38	57:46	58:12											
				1:28	1:08	0:26											
6	28	Carlos Crespo Cast Madrid GOCAN	59:49	2:52	5:30	8:19	9:28	30:02	32:58	38:51	40:29	45:16	46:45	48:58	52:48	55:24	56:40
				2:52	2:38	2:49	1:09	20:34	2:56	5:53	1:38	4:47	1:29	2:13	3:50	2:36	1:16
				58:32	59:29	59:49											
				1:52	0:57	0:20											
7	85	HECTOR GONZALE Madrid COLMENAR	1:00:46	3:03	5:12	8:28	9:30	23:34	26:35	34:14	35:44	41:38	43:12	46:07	51:46	55:37	57:16
				3:03	2:09	3:16	1:02	14:04	3:01	7:39	1:30	5:54	1:34	2:55	5:39	3:51	1:39
				59:01	1:00:17	1:00:46											
				1:45	1:16	0:29											
8	103	Daniel Alonso Cres Madrid COLMENAR	1:27:19	32:54	34:50	38:36	39:47	46:46	49:32	59:21	1:01:14	1:06:55	1:08:34	1:11:28	1:16:04	1:20:49	1:22:55
				32:54	1:56	3:46	1:11	6:59	2:46	9:49	1:53	5:41	1:39	2:54	4:36	4:45	2:06
				1:25:27	1:26:52	1:27:19											
				2:32	1:25	0:27											
9	135	Alejandro Paredero Madrid T_TRAGAME	1:44:22	3:44	7:54	17:42	33:41	56:42	59:24	1:07:00	1:09:45	1:20:13	1:23:02	1:27:53	1:34:32	1:38:00	1:39:51
				3:44	4:10	9:48	15:59	23:01	2:42	7:36	2:45	10:28	2:49	4:51	6:39	3:28	1:51
				1:42:11	1:44:00	1:44:22			22:33	48:00	1:03:19						
				2:20	1:49	0:22			*87	*85	*69						
10		Carlos Manuel Prad Madrid GOCAN	No sale														
F ELITE (15)				4,8 km 90 m			16 C										
				1(79)	2(81)	3(56)	4(83)	5(70)	6(63)	7(64)	8(65)	9(67)	10(84)	11(71)	12(61)	13(58)	14(54)
				15(78)	16(100)	Meta											
1	217	ANA ISABEL TOLED Madrid UPM	34:39	1:10	3:33	5:49	7:36	13:52	15:30	17:37	18:47	21:26	23:30	25:58	28:44	30:23	31:51
				1:10	2:23	2:16	1:47	6:16	1:38	2:07	1:10	2:39	2:04	2:28	2:46	1:39	1:28
				32:56	34:17	34:39											
				1:05	1:21	0:22											
2	226	Lucía Misas Bernar Sevilla ADOL	37:36	1:34	4:16	6:40	8:44	12:29	13:45	16:20	17:48	21:33	25:51	28:32	30:40	32:31	34:34
				1:34	2:42	2:24	2:04	3:45	1:16	2:35	1:28	3:45	4:18	2:41	2:08	1:51	2:03
				35:46	37:16	37:36											
				1:12	1:30	0:20											
3	126	Ines Pozo Prada Madrid O-GETAFE	39:00	1:34	4:21	7:24	9:49	14:16	15:49	18:26	19:53	23:55	26:10	29:11	31:04	33:41	35:29
				1:34	2:47	3:03	2:25	4:27	1:33	2:37	1:27	4:02	2:15	3:01	1:53	2:37	1:48
				36:56	38:40	39:00			22:57								
				1:27	1:44	0:20			*74								
4	189	María José Martín Madrid MALARRUTA	39:20	1:56	4:53	7:45	10:02	13:46	15:03	17:55	19:26	22:36	25:52	28:52	31:46	34:37	36:10
				1:56	2:57	2:52	2:17	3:44	1:17	2:52	1:31	3:10	3:16	3:00	2:54	2:51	1:33
				37:27	38:56	39:20											
				1:17	1:29	0:24											
5	79	Marta Pérez Fernán Valladolid COV	41:35	1:42	4:33	7:44	10:11	14:06	16:09	19:20	21:22	24:47	27:39	31:03	34:17	36:10	37:58
				1:42	2:51	3:11	2:27	3:55	2:03	3:11	2:02	3:25	2:52	3:24	3:14	1:53	1:48
				39:24	41:14	41:35											
				1:26	1:50	0:21											
6	9	Amanda Pons Pérez Burgos CORZO	41:48	1:36	4:13	7:04	12:33	16:38	18:20	21:14	22:48	26:12	29:10	32:18	34:31	36:41	38:26
				1:36	2:37	2:51	5:29	4:05	1:42	2:54	1:34	3:24	2:58	3:08	2:13	2:10	1:45
				39:44	41:24	41:48											
				1:18	1:40	0:24											
7	225	Elena Martí Barclay Cádiz FUNDI-O	42:44	1:26	3:47	7:17	9:23	15:52	17:34	20:30	22:05	27:05	29:41	32:49	35:21	36:58	39:11
				1:26	2:21	3:30	2:06	6:29	1:42	2:56	1:35	5:00	2:36	3:08	2:32	1:37	2:13
				40:33	42:19	42:44											
				1:22	1:46	0:25											
8	152	Lourdes Cano Rodr Madrid IBERIA	44:05	1:28	4:44	9:11	11:33	15:42	17:27	20:42	23:02	26:47	29:29	32:34	35:20	38:15	40:15
				1:28	3:16	4:27	2:22	4:09	1:45	3:15	2:20	3:45	2:42	3:05	2:46	2:55	2:00
				41:41	43:38	44:05											
				1:26	1:57	0:27											
9	88	Blanca Perez Garcia Madrid COLMENAR	46:12	1:38	4:30	7:25	10:02	14:23	15:56	19:08	20:58	24:21	28:12	31:19	37:40	39:49	42:09
				1:38	2:52	2:55	2:37	4:21	1:33	3:12	1:50	3:23	3:51	3:07	6:21	2:09	2:20
				43:33	45:49	46:12											
				1:24	2:16	0:23											
10	117	Elena Rojas Jiménez Madrid ALABARDA-O	49:16	1:57	5:15	8:32	11:24	19:01	20:38	23:35	25:20	29:56	33:26	36:50	41:32	43:46	45:49
				1:57	3:18	3:17	2:52	7:37	1:37	2:57	1:45	4:36	3:30	3:24	4:42	2:14	2:03
				47:25	48:54	49:16											
				1:36	1:29	0:22											
11	179	Andrea Viqueira Madrid MALARRUTA	49:19	1:54	5:20	8:40	12:04	16:44	18:23	21:28	23:15	26:50	30:21	34:35	38:51	42:59	45:10
				1:54	3:26	3:20	3:24	4:40	1:39	3:05	1:47	3:35	3:31	4:14	4:16	4:08	2:11
				46:41	48:53	49:19											
				1:31	2:12	0:26											
12	220	ANA DEFEZ CENICH Madrid UPM	50:14	1:38	4:02	6:50	9:01	16:13	17:46	20:36	22:09	25:19	27:43	30:44	42:49	44:45	46:51
				1:38	2:24	2:48	2:11	7:12	1:33	2:50	1:33	3:10	2:24	3:01	12:05	1:56	2:06
				48:16	49:48	50:14											
				1:25	1:32	0:26											

os rsal Nombre		Tiempo														
F ELITE (15)		4,8 km 90 m			16 C		<i>(cont.)</i>									
		1(79)	2(81)	3(56)	4(83)	5(70)	6(63)	7(64)	8(65)	9(67)	10(84)	11(71)	12(61)	13(58)	14(54)	
		15(78)	16(100)	Meta												
13	214 HELENA RIVAS BER Madrid UPM	1:09:49	2:35 2:35 1:03:35	6:37 4:02 1:09:23	12:49 6:12 1:09:49	16:24 3:35	21:57 5:33	24:23 2:26	28:54 4:31	31:15 2:21	35:20 4:05	39:12 3:52	47:21 8:09	51:56 4:35	58:30 6:34	1:01:34 3:04
14	218 M ^a CARMEN SUARE Madrid UPM	1:24:05	2:11 2:11 1:21:30	5:49 3:38 1:23:43	12:58 7:09 1:24:05	18:22 5:24	42:24 24:02	44:22 1:58	48:17 3:55	50:05 1:48	55:08 5:03	1:06:03 10:55	1:10:54 4:51	1:14:19 3:25	1:17:00 2:41	1:19:53 2:53
83	Paula Siqueira Bata Madrid UPM	andona	1:30 1:30 -----	4:50 3:20 -----	7:52 3:02	10:12 2:20	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
M ELITE (38)		5,5 km 100 m			22 C											
		1(79)	2(80)	3(81)	4(53)	5(50)	6(52)	7(71)	8(90)	9(62)	10(74)	11(66)	12(68)	13(67)	14(65)	
		15(69)	16(85)	17(63)	18(60)	19(61)	20(54)	21(78)	22(100)	Meta						
1	219 ALVARO CASADO G Madrid UPM	28:41	0:56 0:56 19:45	1:50 0:54 21:02	2:44 0:54 21:53	3:48 1:04 22:49	5:24 1:36 24:35	6:51 1:27 26:16	8:15 1:24 27:13	11:20 3:05 28:25	12:09 0:49 28:41	14:05 1:56	14:55 0:50	15:54 0:59	16:22 0:28	18:19 1:57
2	186 Álvaro Prieto del Ca Madrid MALARRUTA	29:10	1:03 1:03 20:03	1:56 0:53 21:33	2:54 0:58 22:26	4:04 1:10 23:18	5:46 1:42 25:05	7:21 1:35 26:45	8:48 1:27 27:44	11:09 2:21 28:50	11:58 0:49 29:10	13:58 2:00	14:52 0:54	15:54 1:02	16:32 0:38	18:34 2:02
3	213 MIGUEL GARRIDO Madrid UPM	30:39	1:09 1:09 21:08	2:09 1:00 22:31	3:19 1:10 23:24	4:25 1:06 24:22	6:31 2:06 26:18	8:12 1:41 28:14	9:33 1:21 29:10	12:18 2:45 30:20	13:06 0:48 30:39	15:01 1:55	15:56 0:55	16:54 0:58	17:26 0:32	19:38 2:12
4	5 Javier Ruiz de la He Málaga COMA	31:41	1:12 1:12 21:49	2:14 1:02 23:26	3:09 0:55 24:18	4:23 1:14 25:17	6:16 1:53 27:15	8:01 1:45 29:04	9:35 1:34 30:05	12:12 2:37 31:19	13:03 0:51 31:41	15:16 2:13	16:18 1:02	17:27 1:09	18:00 0:33	20:15 2:15
5	221 JUAN SANZ ALEJAN Madrid UPM	32:43	0:56 0:56 23:09	2:39 1:43 24:35	3:57 1:18 25:28	5:05 1:08 26:22	6:59 1:54 28:10	8:38 1:39 29:58	10:10 1:32 31:01	14:00 3:50 32:24	15:02 1:02 32:43	17:14 2:12	18:15 1:01	19:13 0:58	19:45 0:32	21:41 1:56
6	23 Santiago Jiménez M Madrid GOCAN	33:14	1:28 1:13 22:25	1:26 1:26 23:54	0:53 1:34 25:00	0:54 1:18 25:55	1:48 1:51 28:04	1:48 1:41 30:32	1:03 1:24 31:29	1:23 2:32 32:55	0:19 0:59 33:14	16:00 2:02	16:57 0:57	17:58 1:01	18:36 0:38	20:45 2:09
7	42 Carlos De Manuel N Madrid UPM	33:33	1:07 1:07 22:59	2:21 1:14 24:53	3:52 1:31 25:47	5:04 1:12 27:03	6:56 1:52 28:57	8:39 1:43 30:59	10:10 1:31 31:55	12:45 2:35 33:13	14:06 1:21 33:33	16:33 2:27	17:31 0:58	18:37 1:06	19:09 0:32	21:14 2:05
8	30 Bradley John For L Madrid IMPERDIBL	34:28	1:10 1:10 23:21	2:22 1:12 25:09	3:28 1:06 26:07	4:46 1:18 27:14	6:48 2:02 29:23	8:38 1:50 31:36	10:22 1:44 32:39	13:17 2:55 34:05	14:09 0:52 34:28	16:24 2:15	17:30 1:06	18:45 1:15	19:18 0:33	21:32 2:14
9	222 QUIM VICH DIAZ-GU Madrid UPM	34:42	1:08 1:08 23:40	2:15 1:07 25:26	3:30 1:15 26:38	4:53 1:23 27:39	6:50 1:57 30:05	8:43 1:53 32:04	10:25 1:42 33:10	13:35 3:10 34:21	14:49 1:14 34:42	17:07 2:18	18:10 1:03	19:21 1:11	19:53 0:32	22:14 2:21
10	34 Alberto Mínguez Viñ Madrid IMPERDIBL	35:15	1:29 1:29 24:22	2:41 1:12 26:01	3:56 1:15 27:08	5:16 1:20 28:20	7:29 2:13 30:25	9:20 1:51 32:19	10:57 1:37 33:26	13:58 3:01 34:54	14:58 1:00 35:15	17:14 2:16	18:22 1:08	19:38 1:16	20:18 0:40	22:35 2:17
11	176 Juan Carlos Rol RÚ Madrid MALARRUTA	35:40	1:16 1:16 24:42	2:33 1:17 26:20	3:32 0:59 27:22	4:45 1:13 28:34	6:56 2:11 30:44	8:47 1:51 32:45	10:25 1:38 33:53	14:13 3:48 35:20	15:14 1:01 35:40	17:20 2:06	18:26 1:06	19:39 1:13	20:20 0:41	22:40 2:20
12	175 Álvaro Benavente P Madrid MALARRUTA	35:41	1:14 1:14 25:05	2:24 1:10 26:38	3:23 0:59 27:41	4:44 1:21 28:43	7:00 2:16 30:52	8:45 1:45 32:50	10:24 1:39 33:58	14:31 4:07 35:17	15:36 1:05 35:41	17:57 2:21	19:00 1:03	20:15 1:15	20:58 0:43	23:27 2:29
13	6 Luis Miguel García Burgos CORZO	40:50	1:28 1:28 28:13	2:46 1:18 30:06	4:11 1:25 31:11	5:40 1:29 32:31	8:37 2:57 35:02	10:52 2:15 37:21	12:59 2:07 38:39	16:22 3:23 40:23	17:25 1:03 40:50	20:05 2:40	21:17 1:12	22:41 1:24	23:41 1:00	26:16 2:35
14	132 Juan Combarro Gal Madrid T_TRAGAME	41:28	1:05 1:05 29:22	2:35 1:30 30:56	3:40 1:05 33:00	5:03 1:23 34:14	7:39 2:36 36:52	11:18 3:39 38:53	13:05 1:47 39:57	16:48 3:43 41:06	18:04 1:16 41:28	20:19 2:15	21:32 1:13	22:44 1:12	23:57 1:13	26:13 2:16
15	208 Francisco Jose Rub Segovia MARISTAS_	42:09	1:20 1:20 29:38	2:33 1:13 31:38	3:50 1:17 32:54	5:14 1:24 34:12	10:54 5:40 36:41	13:39 2:45 38:54	15:47 2:08 40:07	18:42 2:55 41:53	19:40 0:58 42:09	22:12 2:32	23:20 1:08	24:33 1:13	25:12 0:39	27:51 2:39

os	rsal	Nombre	Tiempo	4,0 km 80 m			16 C											
				1(51) 15(89)	2(55) 16(100)	3(56) Meta	4(71)	5(90)	6(85)	7(69)	8(84)	9(63)	10(60)	11(52)	12(75)	13(58)	14(72)	
F40 (9)																		
1	142	Mar Oliva Bartolom Madrid ESCONDITE-	38:14	1:35 1:35 36:54	3:10 3:09 37:54	6:19 3:09 38:14	10:10 3:51	13:58 3:48	16:29 2:31	19:08 2:39	20:28 1:20	23:14 2:46	25:30 2:16	30:30 5:00	32:31 2:01	34:40 2:09	35:51 1:11	
2	106	Rosa Silveira Puert Madrid ALABARDA-O	43:44	1:03 1:44 42:18 1:16	1:00 3:17 43:17 0:59	0:20 5:59 43:44 0:27	10:23 4:24	16:01 5:38	19:29 3:28	23:16 3:47	24:49 1:33	27:49 3:00	29:51 2:02	34:52 5:01	37:03 2:11	39:31 2:28	41:02 1:31	
3	125	Lolimar Rodríguez Madrid O-GETAFA	47:54	1:47 1:47 46:39 1:00	3:58 2:11 47:29 0:50	7:44 3:46 47:54 0:25	14:05 6:21	21:33 7:28	24:39 3:06	28:17 3:38	30:01 1:44	33:06 3:05	35:09 2:03	39:59 4:50	42:27 2:28	44:36 2:09	45:39 1:03	
4	195	Mª Victoria Zafra Ló Madrid YELMO-O	48:40	2:06 2:06 47:15 1:36	3:50 1:44 48:10 0:55	6:55 3:05 48:40 0:30	11:25 4:30	19:52 8:27	23:56 4:04	27:39 3:43	29:17 1:38	32:18 3:01	34:17 1:59	39:20 5:03	41:50 2:30	44:08 2:18	45:39 1:31	
5	158	Raquel Benito Martí Madrid O-CHARLIES	58:08	2:13 2:13 56:43 1:06	4:00 1:47 57:40 0:57	8:25 4:25 58:08 0:28	14:00 5:35	25:20 11:20	28:47 3:27	32:21 3:34	33:56 1:35	36:59 3:03	39:17 2:18	44:16 4:59	46:57 2:41	52:29 5:32	55:37 3:08	
6	59	Pilar Alias Bermejo Madrid RUMBO-MAD	1:17:21	2:56 2:56 1:15:59 1:37	4:49 1:53 1:16:51 0:52	7:28 2:39 1:17:21 0:30	12:07 4:39	37:19 25:12	40:59 3:40	44:43 3:44	46:35 1:52	50:08 3:33	52:39 2:31	59:50 7:11	1:08:31 8:41	1:12:54 4:23	1:14:22 1:28	
7	91	Silvia Solabre Suar Madrid COLMENAR	1:19:11	2:12 2:12 1:17:24 2:12	4:04 1:52 1:18:41 1:17	8:17 4:13 1:19:11 0:30	14:53 6:36	31:43 16:50	37:07 5:24	43:45 6:38	49:09 5:24	53:54 4:45	56:57 3:03	1:06:17 9:20	1:09:10 2:53	1:13:21 4:11	1:15:12 1:51	
8	29	Silvia García Wolfr Madrid IMPERDIBL	1:28:07	3:44 3:44 1:26:32 3:29	6:01 2:17 1:27:35 1:03	8:40 2:39 1:28:07 0:32	14:53 6:13	35:55 21:02	39:09 3:14	44:51 5:42	1:00:30 15:39	1:10:13 9:43	1:12:03 1:50	1:16:59 4:56	1:19:04 2:05	1:21:38 2:34	1:23:03 1:25	
9	151	Déborra Torres Escu Valencia VERD3	1:33:46	3:28 3:28 1:31:25 2:37	6:24 2:56 1:33:11 1:46	12:59 6:35 1:33:46 0:35	19:53 6:54	39:02 19:09	45:39 6:37	52:14 6:35	56:21 4:07	1:01:47 5:26	1:05:16 3:29	1:16:38 11:22	1:21:40 5:02	1:26:37 4:57	1:28:48 2:11	
M40 (6)																		
				1(51) 15(86)	2(88) 16(100)	3(82) Meta	4(87)	5(69)	6(64)	7(65)	8(67)	9(74)	10(84)	11(70)	12(61)	13(59)	14(50)	
1	107	Samuel Diaz Alcaide Madrid ALABARDA-O	31:56	1:09 1:09 30:21 2:04	3:16 2:07 31:27 1:06	4:44 1:28 31:56 0:29	8:24 3:40	11:43 3:19	12:59 1:16	14:24 1:25	17:24 3:00	18:11 0:47	19:52 1:41	22:31 2:39	24:02 1:31	26:17 2:15	28:17 2:00	
2	171	Pedro Martínez Sua Madrid O-CHARLIES	39:43	1:33 1:33 38:31 2:14	4:19 2:46 39:25 0:54	6:10 1:51 39:43 0:18	9:50 3:40	16:41 6:51	18:00 1:19	19:36 1:36	23:30 3:54	24:28 0:58	26:34 2:06	29:43 3:09	31:40 1:57	34:06 2:26	36:17 2:11	
3	52	Jesús María Rodríg Madrid RUMBO-MAD	42:55	1:10 1:10 41:50 1:50	6:58 5:48 42:34 0:44	8:28 1:30 42:55 0:21	15:33 7:05	20:53 5:20	22:14 1:21	23:56 1:42	26:38 2:42	27:22 0:44	29:18 1:56	33:52 4:34	35:52 2:00	37:58 2:06	40:00 2:02	
4	191	Carlos Javier Vega Madrid YELMO-O	44:05	2:02 2:02 42:37 2:26	5:06 3:04 43:44 1:07	7:02 1:56 44:05 0:21	10:58 3:56	16:13 5:15	18:02 1:49	19:57 1:55	24:17 4:20	25:24 1:07	28:23 2:59	32:37 4:14	34:38 2:01	38:03 3:25	40:11 2:08	
5	110	EUSEBIO A. GARNA Madrid ALABARDA-O	45:41	2:08 2:08 44:19 2:21	6:10 4:02 45:20 1:01	9:39 3:29 45:41 0:21	14:13 4:34	20:10 5:57	22:50 2:40	24:55 2:05	28:56 4:01	29:54 0:58	31:49 1:55	34:47 2:58	36:51 2:04	39:18 2:27	41:58 2:40	
6	53	Juan Antonio Ruiz Madrid RUMBO-MAD	1:10:09	2:17 2:17 1:00:43 3:35	6:38 4:21 1:09:39 8:56	9:05 2:27 1:10:09 0:30	14:10 5:05	22:04 7:54	25:13 3:09	27:34 2:21	33:23 5:49	34:58 1:35	38:19 3:21	45:38 7:19	49:44 4:06	53:56 4:12	57:08 3:12	
F45 (7)																		
				1(80) 15(100)	2(53) Meta	3(54)	4(57)	5(82)	6(71)	7(87)	8(62)	9(63)	10(60)	11(61)	12(88)	13(72)	14(86)	
1	115	Mercedes Jiménez Madrid ALABARDA-O	42:50	4:57 4:57 42:20 1:22	8:09 3:12 42:50 0:30	10:37 2:28	12:58 2:21	15:43 2:45	18:42 2:59	23:19 4:37	26:20 3:01	27:53 1:33	30:08 2:15	34:56 4:48	36:26 1:30	39:32 3:06	40:58 1:26	
2	18	Sara Gómez Serra Madrid GOCAN	47:12	4:07 4:07 46:45 1:15	7:05 2:58 47:12 0:27	9:09 2:04	15:31 6:22	17:28 1:57	20:11 2:43	25:03 4:52	28:42 3:39	29:59 1:17	32:01 2:02	37:47 5:46	40:47 3:00	44:22 3:35	45:30 1:08	

os		rsal	Nombre	Tiempo			3,5 km 70 m		15 C		(cont.)							
					1(80)	2(53)	3(54)	4(57)	5(82)	6(71)	7(87)	8(62)	9(63)	10(60)	11(61)	12(88)	13(72)	14(86)
					15(100)	Meta												
F45 (7)																		
3	70	Susana Arroyo Sch	Madrid SOTOBOSQ	55:17	12:00	14:25	16:18	20:29	32:23	34:12	38:40	41:33	43:16	44:48	47:54	49:51	51:56	53:36
					12:00	2:25	1:53	4:11	11:54	1:49	4:28	2:53	1:43	1:32	3:06	1:57	2:05	1:40
					54:47	55:17												
					2:11	0:30												
4	178	Mercedes García Ga	Madrid MALARRUTA	1:00:39	5:02	9:18	12:21	17:41	23:12	26:52	33:01	37:49	39:37	41:47	49:24	51:18	55:38	57:56
					5:02	4:16	3:03	5:20	5:31	3:40	6:09	4:48	1:48	2:10	7:37	1:54	4:20	2:18
					1:00:07	1:00:39												
					2:11	0:32												
5	157	Natalia Galve Roper	Madrid O-CHARLIES	1:03:50	4:38	7:34	10:50	12:52	14:42	17:17	35:40	39:59	41:31	43:32	50:06	52:14	59:27	1:01:42
					4:38	2:56	3:16	2:02	1:50	2:35	18:23	4:19	1:32	2:01	6:34	2:08	7:13	2:15
					1:03:28	1:03:50												
					1:46	0:22												
6	167	Laura Lopez Regid	Madrid O-CHARLIES	1:23:05	40:32	43:29	46:52	48:54	51:34	54:32	1:01:05	1:06:25	1:07:38	1:11:35	1:14:56	1:16:43	1:19:34	1:20:53
					40:32	2:57	3:23	2:02	2:40	2:58	6:33	5:20	1:13	3:57	3:21	1:47	2:51	1:19
					1:22:36	1:23:05												
					1:43	0:29												
7	136	Carmen Navarro Ru	Cuenca ORIENTIJO	1:40:55	8:19	14:03	18:40	24:17	29:09	33:43	49:40	1:00:57	1:04:02	1:09:50	1:23:23	1:27:16	1:34:17	1:37:19
					8:19	5:44	4:37	5:37	4:52	4:34	15:57	11:17	3:05	5:48	13:33	3:53	7:01	3:02
					1:39:48	1:40:55												
					2:29	1:07												
M45 (16)																		
					1(55)	2(56)	3(57)	4(71)	5(62)	6(74)	7(68)	8(66)	9(64)	10(63)	11(61)	12(58)	13(77)	14(86)
					15(100)	Meta												
1	11	Félix García Huerta	Madrid GOCAN	31:10	2:06	3:37	4:27	7:19	12:08	15:17	16:59	18:06	20:43	23:44	25:58	27:33	29:01	30:05
					2:06	1:31	0:50	2:52	4:49	3:09	1:42	1:07	2:37	3:01	2:14	1:35	1:28	1:04
					30:49	31:10												
					0:44	0:21												
2	168	Roberto Monseco M	Madrid O-CHARLIES	34:54	2:37	4:23	5:16	9:02	13:09	15:52	17:38	18:55	22:13	24:56	28:16	30:12	32:02	33:27
					2:37	1:46	0:53	3:46	4:07	2:43	1:46	1:17	3:18	2:43	3:20	1:56	1:50	1:25
					34:27	34:54												
					1:00	0:27												
3	41	Héctor Lorenzo Yus	Madrid IMPERDIBL	37:50	2:04	6:04	7:02	10:40	15:41	18:45	20:50	22:08	25:06	27:48	30:45	32:27	34:04	36:15
					2:04	4:00	0:58	3:38	5:01	3:04	2:05	1:18	2:58	2:42	2:57	1:42	1:37	2:11
					37:24	37:50												
					1:09	0:26												
4	204	Juan Carlos Mirand	Madrid APU-O	38:02	2:33	4:53	6:58	10:36	14:39	17:47	20:17	21:37	24:55	27:26	30:27	33:01	34:30	36:01
					2:33	2:20	2:05	3:38	4:03	3:08	2:30	1:20	3:18	2:31	3:01	2:34	1:29	1:31
					37:37	38:02												
					1:36	0:25												
5	7	Eduardo Angulo de	Burgos CORZO	39:57	2:56	5:12	6:35	10:23	15:25	18:27	20:26	21:45	25:07	27:52	33:19	35:32	37:16	38:31
					2:56	2:16	1:23	3:48	5:02	3:02	1:59	1:19	3:22	2:45	5:27	2:13	1:44	1:15
					39:34	39:57												
					1:03	0:23												
6	58	Víctor González Ca	Madrid RUMBO-MAD	40:17	2:53	6:04	6:57	10:35	14:38	17:37	19:31	20:47	24:21	26:53	32:31	34:41	35:59	38:15
					2:53	3:11	0:53	3:38	4:03	2:59	1:54	1:16	3:34	2:32	5:38	2:10	1:18	2:16
					39:54	40:17												
					1:39	0:23												
7	202	Juan Pablo Balzate	Madrid C.D.C.E.B.E	40:32	2:37	4:49	5:48	9:12	13:19	17:06	19:46	21:08	24:33	30:01	33:06	35:23	36:55	38:39
					2:37	2:12	0:59	3:24	4:07	3:47	2:40	1:22	3:25	5:28	3:05	2:17	1:32	1:44
					40:10	40:32												
					1:31	0:22												
8	182	Angel Díaz Caro	Madrid MALARRUTA	42:38	3:12	5:43	6:57	11:08	16:03	19:30	22:10	23:43	27:34	30:49	34:44	37:28	39:14	40:50
					3:12	2:31	1:14	4:11	4:55	3:27	2:40	1:33	3:51	3:15	3:55	2:44	1:46	1:36
					42:08	42:38												
					1:18	0:30												
9	13	Pablo Dinis Vizcaín	Madrid GOCAN	46:52	2:32	4:45	5:49	12:15	16:10	21:24	23:42	25:10	28:11	30:51	38:08	40:16	41:53	44:40
					2:32	2:13	1:04	6:26	3:55	5:14	2:18	1:28	3:01	2:40	7:17	2:08	1:37	2:47
					46:28	46:52												
					1:48	0:24												
10	24	José Alberto Cejud	Madrid GOCAN	49:20	2:14	4:32	5:39	8:39	20:41	28:34	30:47	32:02	34:28	37:07	39:52	41:30	43:08	47:09
					2:14	2:18	1:07	3:00	12:02	7:53	2:13	1:15	2:26	2:39	2:45	1:38	1:38	4:01
					48:53	49:20												
					1:44	0:27												
11	194	Jean Rene Blaie	Madrid YELMO-O	55:23	2:34	5:32	6:38	11:30	17:39	21:30	23:21	25:15	32:02	34:54	45:38	48:58	50:56	53:16
					2:34	2:58	1:06	4:52	6:09	3:51	1:51	1:54	6:47	2:52	10:44	3:20	1:58	2:20
					55:03	55:23												
					1:47	0:20												
12	161	Jose Alberto Velasc	Madrid O-CHARLIES	56:15	5:42	8:21	9:51	18:02	25:30	29:36	31:51	33:37	37:01	39:59	44:03	50:02	51:39	54:14
					5:42	2:39	1:30	8:11	7:28	4:06	2:15	1:46	3:24	2:58	4:04	5:59	1:37	2:35
					55:48	56:15												
					1:34	0:27												
13	164	Fernando Orbis Mat	Madrid O-CHARLIES	57:05	3:25	6:35	11:51	15:36	21:17	26:55	30:10	32:00	38:33	42:00	47:55	51:29	53:02	55:23
					3:25	3:10	5:16	3:45	5:41	5:38	3:15	1:50	6:33	3:27	5:55	3:34	1:33	2:21
					56:36	57:05												
					1:13	0:29												

Pos	Local	Nombre	Tiempo														
M45 (16)				4,3 km 85 m			15 C			<i>(cont.)</i>							
				1(55) 15(100)	2(56) Meta	3(57)	4(71)	5(62)	6(74)	7(68)	8(66)	9(64)	10(63)	11(61)	12(58)	13(77)	14(86)
14	64	Jose Antonio Serra Madrid SOTOBOSQ	1:06:40	11:42 11:42 1:06:15 1:05	14:02 2:20 1:06:40 0:25	16:22 2:20	21:16 4:54	32:53 11:37	36:01 3:08	38:35 2:34	40:42 2:07	44:27 3:45	47:19 2:52	52:56 5:37	59:43 6:47	1:01:32 1:49	1:05:10 3:38
15	196	Julio Alvarez Suso Madrid YELMO-O	1:06:53	3:14 3:14 1:06:13 2:22	6:12 2:58 1:06:53 0:40	7:31 1:19	11:49 4:18	37:23 25:34	41:48 4:25	44:47 2:59	46:19 1:32	49:37 3:18	52:19 2:42	55:52 3:33	58:27 2:35	1:00:38 2:11	1:03:51 3:13
16	90	Antonio Lopez Garc Madrid COLMENAR	1:21:35	4:42 4:42 1:21:08 1:13	8:09 3:27 1:21:35 0:27	9:53 1:44	24:29 14:36	30:59 6:30	34:37 3:38	38:12 3:35	39:44 1:32	50:44 11:00	53:59 3:15	1:11:04 17:05	1:13:52 2:48	1:15:46 1:54	1:19:55 4:09
F50 (8)				3,2 km 50 m			13 C										
				1(79)	2(81)	3(53)	4(52)	5(71)	6(87)	7(63)	8(60)	9(59)	10(73)	11(54)	12(78)	13(100)	Meta
1	187	Cristina del Campo Madrid MALARRUTA	34:28	2:04 2:04	5:50 3:46	7:48 1:58	10:28 2:40	13:01 2:33	17:58 4:57	20:42 2:44	22:44 2:02	25:31 2:47	26:55 1:24	30:11 3:16	31:40 1:29	34:02 2:22	34:28 0:26
2	35	Silvia Saoner Aréval Madrid IMPERDIBL	36:31	2:22	6:57	9:19	12:49	15:40	19:48	22:44	24:55	28:12	29:30	31:51	33:48	36:05	36:31
3	31	Carmen Barrera Fu Madrid IMPERDIBL	48:00	2:22 3:41	4:35 8:20	2:22 10:49	3:30 15:32	2:51 18:58	4:08 24:10	2:56 28:35	2:11 31:16	3:17 34:43	1:18 37:06	2:21 41:38	1:57 44:05	2:17 47:27	0:26 48:00
4	68	Concepción Ureña Madrid SOTOBOSQ	57:03	2:36	11:07	13:58	18:17	21:43	30:48	36:10	39:02	42:37	45:32	50:19	53:19	56:05	57:03
5	93	Alicia Berrocal Pari Madrid COLMENAR	1:06:31	2:36 2:56	8:31 7:50	2:51 10:56	4:19 14:56	3:26 18:34	9:05 27:01	5:22 35:37	2:52 39:08	3:35 42:31	2:55 44:42	4:47 48:45	3:00 52:17	2:46 1:05:50	0:58 1:06:31
6	65	Magdalena Morcillo Madrid SOTOBOSQ	1:29:35	4:15 4:15	14:55 10:40	17:53 2:58	24:59 7:06	28:52 3:53	37:33 8:41	45:45 8:12	49:19 3:34	53:35 4:16	59:26 5:51	1:21:58 22:32	1:25:37 3:39	1:28:54 3:17	1:29:35 0:41
101		Susana Pastora Nar Madrid COLMENAR	andona	2:46	9:14	12:07	16:26	21:08	----	----	----	----	----	----	----	1:01:32	1:02:56
148		Elena Lopez Ordoñ Madrid ESCONDITE-	No sale	2:46	6:28	2:53	4:19	4:42								40:24	1:24
M50 (18)				4,0 km 80 m			16 C										
				1(51) 15(89)	2(55) 16(100)	3(56) Meta	4(71)	5(90)	6(85)	7(69)	8(84)	9(63)	10(60)	11(52)	12(75)	13(58)	14(72)
1	60	Miguel Álvarez Berr Madrid RUMBO-MAD	29:04	1:02 1:02 28:00	2:05 1:03 28:42	3:37 1:32 29:04	6:44 3:07	10:05 3:21	12:20 2:15	14:23 2:03	16:35 2:12	18:19 1:44	19:42 1:23	23:06 3:24	24:39 1:33	26:11 1:32	27:07 0:56
2	33	Juan Pedro Caraça- Madrid IMPERDIBL	32:15	1:10 1:10 30:57	2:15 1:05 31:48	4:02 1:47 32:15	7:06 3:04	10:40 3:34	12:45 2:05	14:46 2:01	18:31 3:45	20:28 1:57	21:45 1:17	25:24 3:39	27:11 1:47	28:59 1:48	29:57 0:58
3	129	Urbano Chousa Álv Madrid T_TRAGAME	36:37	1:00 2:27 35:17	0:51 3:51 36:14	0:27 7:00 36:37	10:44 3:44	15:07 4:23	17:26 2:19	19:59 2:33	21:23 1:24	23:49 2:26	25:18 1:29	29:11 3:53	30:55 1:44	33:04 2:09	34:14 1:10
4	177	Gert Michael Binder Madrid MALARRUTA	36:48	1:07 1:07 35:43	2:11 1:04 36:28	4:58 2:47 36:48	8:16 3:18	15:16 7:00	17:48 2:32	20:19 2:31	21:44 1:25	23:34 1:50	25:29 1:55	28:58 3:29	31:32 2:34	33:45 2:13	34:44 0:59
5	100	Juan Jose Alonso C Madrid COLMENAR	37:03	0:59 2:27 35:54	0:45 3:33 36:38	0:20 5:53 37:03	8:45 2:52	14:45 6:00	17:12 2:27	21:33 4:21	22:48 1:15	24:47 1:59	26:23 1:36	30:05 3:42	32:12 2:07	34:00 1:48	34:56 0:56
				0:58 1:01:01 *63	0:44 1:03:40 *55	0:25 1:07:13 *38	*39 1:09:56 *35	*42 1:14:51 *52	*33 1:16:51 *53	*41 *62	*44 *47	*47 *48	*48 *48	*48 *48	*32 *32	*56 *56	
6	120	Pedro Ignacio Yllan Madrid ALABARDA-O	40:07	1:52 1:52 39:02	3:09 1:17 39:42	5:29 2:20 40:07	9:25 3:56	13:42 4:17	16:34 2:52	19:12 2:38	20:50 1:38	23:19 2:29	25:26 2:07	29:47 4:21	32:18 2:31	36:39 4:21	37:56 1:17
7	76	José Luis Morcillo Madrid SOTOBOSQ	41:21	1:50 1:50 40:15	2:59 1:09 40:55	5:41 2:42 41:21	8:41 3:00	15:09 6:28	17:23 2:14	22:21 4:58	24:45 2:24	27:13 2:28	28:39 1:26	32:19 3:40	35:15 2:56	37:24 2:09	39:13 1:49
8	1	Claudio Moran Muñ Madrid ADYRON	43:11	1:55 1:55 42:00	3:42 1:47 42:50	7:32 3:50 43:11	11:04 3:32	16:44 5:40	20:00 3:16	24:36 4:36	25:53 1:17	28:48 2:55	31:16 2:28	35:23 4:07	37:31 2:08	39:21 1:50	40:33 1:12
9	192	Ricardo Morales Du Madrid YELMO-O	44:25	1:22 1:22 40:39	2:54 1:32 43:55	5:03 2:09 44:25	9:14 4:11	14:39 5:25	17:47 3:08	22:05 4:18	23:47 1:42	26:41 2:54	28:49 2:08	33:51 5:02	35:50 1:59	38:16 2:26	39:37 1:21

os	rsal	Nombre	Tiempo																
M50 (18)				4,0 km 80 m			16 C		<i>(cont.)</i>										
				1(51)	2(55)	3(56)	4(71)	5(90)	6(85)	7(69)	8(84)	9(63)	10(60)	11(52)	12(75)	13(58)	14(72)		
				15(89)	16(100)	Meta													
10	45	Jose Vicente Alba P Madrid MONTE_EL_	45:17	1:21	3:47	6:32	9:45	15:24	18:26	22:26	25:00	27:39	29:11	36:28	38:32	40:53	42:02		
				1:21	2:26	2:45	3:13	5:39	3:02	4:00	2:34	2:39	1:32	7:17	2:04	2:21	1:09		
				43:01	44:54	45:17													
				0:59	1:53	0:23													
11	69	Ángel Montañes Gar Madrid SOTOBOSQ	46:00	1:26	2:49	5:52	10:43	21:06	24:02	27:23	28:50	31:23	33:07	38:06	40:03	42:13	43:22		
				1:26	1:23	3:03	4:51	10:23	2:56	3:21	1:27	2:33	1:44	4:59	1:57	2:10	1:09		
				44:31	45:32	46:00													
				1:09	1:01	0:28													
12	188	José Manuel Prieto Madrid MALARRUTA	46:51	1:29	2:52	4:54	9:15	19:32	22:51	26:11	27:45	30:24	32:19	37:46	40:07	42:50	44:23		
				1:29	1:23	2:02	4:21	10:17	3:19	3:20	1:34	2:39	1:55	5:27	2:21	2:43	1:33		
				45:36	46:19	46:51													
				1:13	0:43	0:32													
13	94	José Manuel Cerme Madrid COLMENAR	47:23	1:16	2:41	4:41	8:54	19:44	22:06	24:35	29:19	31:37	33:13	38:44	41:17	43:45	44:56		
				1:16	1:25	2:00	4:13	10:50	2:22	2:29	4:44	2:18	1:36	5:31	2:33	2:28	1:11		
				46:13	47:02	47:23													
				1:17	0:49	0:21													
14	12	Ángel Abarca Pascu Madrid GOCAN	49:45	2:37	4:24	7:06	12:18	17:57	21:16	24:17	26:02	30:06	32:00	37:01	40:05	46:14	47:30		
				2:37	1:47	2:42	5:12	5:39	3:19	3:01	1:45	4:04	1:54	5:01	3:04	6:09	1:16		
				48:38	49:22	49:45													
				1:08	0:44	0:23													
15	72	Luis Fernando Saz Madrid SOTOBOSQ	56:24	1:27	2:59	5:29	9:05	22:50	24:56	27:07	35:14	42:13	44:11	48:41	50:24	52:55	53:57		
				1:27	1:32	2:30	3:36	13:45	2:06	2:11	8:07	6:59	1:58	4:30	1:43	2:31	1:02		
				54:58	56:00	56:24													
				1:01	1:02	0:24													
16	170	Luis Antonio Zorrill Madrid O-CHARLIES	1:10:03	2:57	5:05	8:45	16:33	23:37	27:46	32:11	38:31	43:21	46:14	57:29	1:00:50	1:04:00	1:05:59		
				2:57	2:08	3:40	7:48	7:04	4:09	4:25	6:20	4:50	2:53	11:15	3:21	3:10	1:59		
				1:07:43	1:09:05	1:10:03													
				1:44	1:22	0:58													
	66	Julian Amores Fust Madrid SOTOBOSQ	en tarj.	1:09	2:06	3:51	7:02	10:22	12:51	14:55	16:12	18:14	19:43	26:54	-----	35:31	36:28		
				1:09	0:57	1:45	3:11	3:20	2:29	2:04	1:17	2:02	1:29	7:11	-----	8:37	0:57		
				37:26	38:02	38:24													
				0:58	0:36	0:22													
	63	Toni Peñarando Gal Madrid RUMBO-MAD	en tarj.	-----	3:12	5:40	10:35	-----	-----	-----	-----	28:56	-----	-----	-----	35:54	-----		
				-----	3:12	2:28	4:55	-----	-----	-----	-----	18:21	-----	-----	-----	6:58	-----		
				-----	41:16	41:46													
				-----	5:22	0:30	6:56	15:08	18:37	20:54	22:13	25:46	34:01	37:59	40:11	40:11	-----		
				-----	-----	-----	*57	*62	*74	*68	*66	*64	*61	*77	*86	-----	-----		
F55 (2)				2,4 km 45 m			13 C												
				1(51)	2(76)	3(75)	4(52)	5(82)	6(83)	7(61)	8(88)	9(59)	10(72)	11(77)	12(86)	13(100)	Meta		
1	181	María Hornell de Vi Madrid MALARRUTA	50:09	3:56	7:00	9:56	16:28	17:55	20:32	27:20	30:32	36:12	39:57	42:52	45:54	49:14	50:09		
				3:56	3:04	2:56	6:32	1:27	2:37	6:48	3:12	5:40	3:45	2:55	3:02	3:20	0:55		
2	105	Nieves Serrano Alco Madrid COLMENAR	1:47:12	53:29	58:27	1:08:53	1:12:54	1:13:52	1:16:31	1:22:28	1:25:19	1:33:54	1:37:34	1:40:41	1:43:34	1:46:07	1:47:12		
				53:29	4:58	10:26	4:01	0:58	2:39	5:57	2:51	8:35	3:40	3:07	2:53	2:33	1:05		
M55 (8)				3,5 km 70 m			15 C												
				1(80)	2(53)	3(54)	4(57)	5(82)	6(71)	7(87)	8(62)	9(63)	10(60)	11(61)	12(88)	13(72)	14(86)		
				15(100)	Meta														
1	116	Ángel Rojas Avilés Madrid ALABARDA-O	27:57	3:24	5:36	7:10	8:42	10:12	12:06	15:08	17:19	18:17	19:41	22:39	23:38	25:34	26:35		
				3:24	2:12	1:34	1:32	1:30	1:54	3:02	2:11	0:58	1:24	2:58	0:59	1:56	1:01		
				27:31	27:57														
				0:56	0:26														
2	54	Ernesto Sánchez Ti Madrid RUMBO-MAD	42:14	4:34	7:20	9:26	11:30	13:21	15:39	20:00	24:01	25:21	29:41	33:22	36:16	38:55	40:21		
				4:34	2:46	2:06	2:04	1:51	2:18	4:21	4:01	1:20	4:20	3:41	2:54	2:39	1:26		
				41:49	42:14														
				1:28	0:25														
				2:14:26	2:15:27	2:16:35	2:19:51	2:20:40											
				*56	*55	*54	*53	*100											
3	2	José Antonio Vera J Madrid ADYRON	42:51	4:04	7:25	10:28	12:35	14:51	17:29	22:30	26:45	28:30	30:16	33:37	36:45	39:42	41:19		
				4:04	3:21	3:03	2:07	2:16	2:38	5:01	4:15	1:45	1:46	3:21	3:08	2:57	1:37		
				42:27	42:51														
				1:08	0:24														
4	198	José Luis Bascones Madrid C.D.C.E.B.E	44:44	4:17	6:52	9:03	11:32	13:36	16:19	21:38	25:08	26:42	29:00	33:34	36:07	38:31	39:45		
				4:17	2:35	2:11	2:29	2:04	2:43	5:19	3:30	1:34	2:18	4:34	2:33	2:24	1:14		
				44:19	44:44														
				4:34	0:25														
5	57	Jesús García Pajuel Madrid RUMBO-MAD	48:53	4:26	7:15	9:53	12:22	14:23	16:51	20:21	22:54	24:58	27:23	31:07	32:36	45:30	47:05		
				4:26	2:49	2:38	2:29	2:01	2:28	3:30	2:33	2:04	2:25	3:44	1:29	12:54	1:35		
				48:21	48:53														
				1:16	0:32														
6	3	Miguel Ángel Murúa Madrid BOM	49:10	5:50	8:40	14:51	17:06	19:25	22:05	26:22	30:28	31:57	33:52	38:48	40:33	45:58	47:30		
				5:50	2:50	6:11	2:15	2:19	2:40	4:17	4:06	1:29	1:55	4:56	1:45	5:25	1:32		
				48:42	49:10														
				1:12	0:28														

os		rsal	Nombre	Tiempo															
M55 (8)					3,5 km 70 m				15 C				<i>(cont.)</i>						
					1(80) 15(100)	2(53) Meta	3(54)	4(57)	5(82)	6(71)	7(87)	8(62)	9(63)	10(60)	11(61)	12(88)	13(72)	14(86)	
7	104	Jose E. Gutierrez J Madrid COLMENAR	1:45:57	34:32 34:32 1:44:29 2:25	40:57 6:25 1:45:57 1:28	45:13 4:16	50:47 5:34	56:15 5:28	1:01:03 4:48	1:10:14 9:11	1:17:53 7:39	1:20:00 2:07	1:23:07 3:07	1:30:53 7:46	1:33:36 2:43	1:39:37 6:01	1:42:04 2:27		
	62	Desiderio Castañare Madrid RUMBO-MAD	en tarj.	3:34 3:34 39:36 2:18	6:31 2:57 40:02 0:26	9:12 2:41	12:17 3:05	14:44 2:27	17:21 2:37	21:51 4:30	25:13 3:22	26:36 1:23	28:35 1:59	32:43 4:08	34:28 1:45	37:18 2:50	-----		
M60 (3)					3,2 km 50 m				13 C										
					1(79)	2(81)	3(53)	4(52)	5(71)	6(87)	7(63)	8(60)	9(59)	10(73)	11(54)	12(78)	13(100)	Meta	
1	71	Javier Benayas del Madrid SOTOBOSQ	38:03	1:52 1:52	4:41 2:49	6:44 2:03	9:33 2:49	12:17 2:44	21:00 8:43	23:45 2:45	25:38 1:53	27:29 1:51	29:05 1:36	33:49 4:44	35:34 1:45	37:36 2:02	38:03 0:27		
2	201	José Luis Cobas Ló Madrid C.D.C.E.B.E	40:00	2:55 2:55	8:15 5:20	10:34 2:19	14:19 3:45	17:22 3:03	22:19 4:57	25:07 2:48	27:26 2:19	30:26 3:00	32:11 1:45	34:58 2:47	36:48 1:50	39:33 2:45	40:00 0:27		
3	163	Francisco Martínez Madrid O-CHARLIES	1:00:02	2:59 2:59	8:01 5:02	10:08 2:07	15:10 5:02	17:41 2:31	27:13 9:32	32:18 5:05	35:21 3:03	39:15 3:54	41:15 2:00	55:15 14:00	57:26 2:11	59:42 2:16	1:00:02 0:20		
OPEN AMARILL (13)					1,6 km 35 m				9 C										
					1(72)	2(73)	3(88)	4(75)	5(76)	6(51)	7(77)	8(89)	9(100)	Meta					
1	111	FABIOLA LANZAS L Madrid ALABARDA-O	33:50	6:29 6:29	10:24 3:55	15:24 5:00	18:40 3:16	22:01 3:21	25:30 3:29	28:18 2:48	32:13 3:55	33:16 1:03	33:50 0:34						
2	172	Naya Campos Polo Madrid O-CHARLIES	34:03	4:38 4:38	6:04 1:26	10:21 4:17	12:33 2:12	15:48 3:15	20:01 4:13	25:07 5:06	28:16 3:09	33:40 5:24	34:03 0:23						
3	174	Mar Domínguez Her Madrid O-CHARLIES	34:05	4:40 4:40	6:04 1:24	10:29 4:25	12:36 2:07	15:52 3:16	19:59 4:07	25:08 5:09	28:19 3:11	33:35 5:16	34:05 0:30						
4	270	Celia GONZALEZ So Madrid GOCAN	42:30	8:29 6:20	11:26 1:49	17:55 6:24	22:52 6:09	26:09 3:39	31:30 5:42	37:41 4:48	40:51 3:15	41:58 4:10	42:30 0:25						
6	241	Daniel De Segovia Madrid ALABARDA-O	50:31	11:22 11:22	15:26 4:04	24:28 9:02	30:52 6:24	34:12 3:20	39:45 5:33	43:32 3:47	47:00 3:28	48:20 1:20	50:31 2:11						
7	268	JULIA DE SEGOVIA Madrid ALABARDA-O	50:46	11:18 11:18	15:50 4:32	24:27 8:37	30:46 6:19	34:32 3:46	39:50 5:18	43:41 3:51	47:26 3:45	50:24 2:58	50:46 0:22						
8	258	Jorge Ruz García Madrid ALABARDA-O	52:24	11:22 11:22	15:33 4:11	24:25 8:52	30:51 6:26	34:13 3:22	39:38 5:25	43:32 3:54	47:03 3:31	51:55 4:52	52:24 0:29						
9	273	Lucas Urbano Madrid ALABARDA-O	55:02	10:35 10:35	18:35 8:00	24:43 6:08	31:21 6:38	34:13 2:52	41:03 6:50	45:01 3:58	51:05 6:04	54:02 2:57	55:02 1:00						
10	274	Maia Urbano Madrid ALABARDA-O	55:04	10:36 10:36	18:21 7:45	25:05 6:44	31:05 6:00	34:24 3:19	40:14 5:50	45:10 4:56	51:06 5:56	54:03 2:57	55:04 1:01						
11	124	Sofía Valdés Vera Madrid ALABARDA-O	1:13:36	31:40 31:40	35:24 3:44	49:09 13:45	52:22 3:13	55:57 3:35	1:01:12 5:15	1:03:22 2:10	1:09:34 6:12	1:11:16 1:42	1:13:36 2:20						
12	122	Berta Valdés Vera Madrid ALABARDA-O	1:15:49	33:02 33:02	37:10 4:08	50:59 13:49	54:39 3:40	58:15 3:36	1:03:17 5:02	1:05:48 2:31	1:11:45 5:57	1:13:30 1:45	1:15:49 2:19						
		Anca Duran Garcia Madrid GOCAN	en tarj.	5:02 5:02	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	11:57 6:55	12:36 0:39						
OPEN NARANJA (15)					2,4 km 45 m				13 C										
					1(51)	2(76)	3(75)	4(52)	5(82)	6(83)	7(61)	8(88)	9(59)	10(72)	11(77)	12(86)	13(100)	Meta	
1	46	Manuel Pérez Herre Madrid MONTE_EL_	54:21	2:31 2:31	5:19 2:48	7:50 2:31	12:22 4:32	13:43 1:21	20:51 7:08	28:52 8:01	31:37 2:45	39:45 8:08	42:59 3:14	45:50 2:51	50:40 4:50	53:46 3:06	54:21 0:35		
2	257	Ismael Rodríguez C Madrid ALABARDA-O	56:11	10:02 10:02	19:01 8:59	22:43 3:42	29:04 6:21	30:26 1:22	34:35 4:09	40:38 6:03	43:23 2:45	46:26 3:03	48:07 1:41	50:09 2:02	53:18 3:09	55:36 2:18	56:11 0:35		
3	262	Maria Luisa Martín A Madrid ALABARDA-O	1:01:12	2:28 2:28	13:07 10:39	15:56 2:49	18:34 2:38	19:25 0:51	23:25 4:00	39:45 16:20	42:09 2:24	49:24 7:15	51:40 2:16	53:45 2:05	58:16 4:31	1:00:42 2:26	1:01:12 0:30		
3	266	Natalia González Fe Madrid ALABARDA-O	1:01:12	2:28 2:28	13:08 10:40	16:03 2:55	18:35 2:32	19:21 0:46	23:20 3:59	39:47 16:27	42:12 2:25	49:20 7:08	51:41 2:21	53:34 1:53	58:08 4:34	1:00:42 2:34	1:01:12 0:30		
5	259	Cristina Infante Rui Madrid ALABARDA-O	1:05:32	11:40 11:40	21:18 9:38	24:51 3:33	30:43 5:52	32:32 1:49	36:06 3:34	42:15 6:09	44:42 2:27	50:20 5:38	54:05 3:45	56:21 2:16	1:01:11 4:50	1:04:42 3:31	1:05:32 0:50		
6	264	ALVARO GIMENEZ M Madrid ALABARDA-O	1:09:08	9:09 9:09	18:37 9:28	21:49 3:12	28:08 6:19	30:07 1:59	33:25 3:18	39:06 5:41	42:16 3:10	49:45 7:29	54:42 4:57	57:18 2:36	1:02:29 5:11	1:08:23 5:54	1:09:08 0:45		
7	263	MARIA ELOISA MOR Madrid ALABARDA-O	1:09:28	9:16 9:16	17:34 8:18	22:09 4:35	27:58 5:49	29:34 1:36	33:38 4:04	39:18 5:40	42:56 3:38	49:12 6:16	55:04 5:52	57:25 2:21	1:02:36 5:11	1:08:33 5:57	1:09:28 0:55		
8	121	Encarnación Ortiz F Madrid ALABARDA-O	1:13:14	14:55 14:55	18:13 3:18	28:52 10:39	35:07 6:15	35:54 0:47	38:11 2:17	43:39 5:28	47:04 3:25	53:08 6:04	1:01:02 4:03	1:05:05 4:03	1:09:26 4:21	1:11:55 2:29	1:13:14 1:19		
9	239	AMPARO MOLA ESTÉ Madrid ALABARDA-O	1:14:46	6:50 6:50	11:42 4:52	20:15 8:33	25:18 5:03	28:21 3:03	37:15 8:54	47:47 10:32	57:11 9:24	1:02:56 5:45	1:06:03 3:07	1:08:03 2:00	1:12:29 4:26	1:14:18 1:49	1:14:46 0:28		
10	269	Alba Meijide Méndez Madrid ALABARDA-O	1:26:40	3:36 3:36	6:23 2:47	24:16 17:53	29:57 5:41	30:31 0:34	42:49 12:18	1:05:20 22:31	1:08:23 3:03	1:13:51 5:28	1:17:10 3:19	1:19:30 2:20	1:23:55 4:25	1:26:11 2:16	1:26:40 0:29		
11	203	DANIEL ÁLVAREZ S Madrid C.D.C.E.B.E	1:27:29	3:34 3:34	12:19 8:45	26:22 14:03	30:41 4:19	31:50 1:09	34:08 2:18	52:02 17:54	53:58 1:56	1:00:53 6:55	1:02:59 2:06	1:05:15 2:16	1:17:06 11:51	1:26:30 9:24	1:27:29 0:59		
12	21	Elena Prado Da Cru Madrid GOCAN	1:40:32	10:11 10:11	13:46 3:35	18:56 5:10	39:49 20:53	41:48 1:59	47:46 5:58	56:03 8:17	1:02:06 6:03	1:19:05 16:59	1:24:23 5:18	1:32:58 8:35	1:38:21 5:23	1:39:55 1:34	1:40:32 0:37		

os	rsal	Nombre	Tiempo																		
OPEN ROJO (36)				4,3 km 95 m		15 C		<i>(cont.)</i>													
			1(55) 15(100)	2(53) Meta	3(57)	4(82)	5(70)	6(62)	7(74)	8(68)	9(66)	10(85)	11(87)	12(88)	13(77)	14(89)					
		246 Diego Casero Hebr	No sale																		
		227 ALVARO VIDAL SALA	No sale																		
F21B (4)				3,5 km 70 m		15 C															
			1(80) 15(100)	2(53) Meta	3(54)	4(57)	5(82)	6(71)	7(87)	8(62)	9(63)	10(60)	11(61)	12(88)	13(72)	14(86)					
1	193	Monica Martin Fern Madrid YELMO-O	53:22	4:49 4:49 52:56 1:27	7:16 2:27 53:22 0:26	9:39 2:23	11:36 1:57	19:13 7:37	21:57 2:44	27:42 5:45	31:22 3:40	32:44 1:22	40:25 7:41	44:13 3:48	47:49 3:36	50:10 2:21	51:29 1:19				
2	27	Belén Sanz Sanz Madrid GOCAN	55:56	15:01 15:01 55:30 1:08	17:49 2:48 55:56 0:26	22:10 4:21	24:24 2:14	26:17 1:53	29:12 2:55	33:59 4:47	39:29 5:30	40:53 1:24	43:17 2:24	47:46 4:29	49:02 1:16	52:18 3:16	54:22 2:04				
3	55	Laura Sanchez Tina Madrid RUMBO-MAD	1:33:15	7:52 7:52 1:32:40 1:24	11:19 3:27 1:33:15 0:35	24:42	39:43 15:01	43:07 3:24	46:38 3:31	56:54 10:16	1:07:22 10:28	1:09:50 2:28	1:12:39 2:49	1:19:52 7:13	1:25:10 5:18	1:28:35 3:25	1:31:16 2:41				
		56 Irene García de las Madrid RUMBO-MAD	andona	----- 17:01 -----	17:01 -----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----				
M21B (1)				4,3 km 85 m		15 C															
			1(55) 15(100)	2(56) Meta	3(57)	4(71)	5(62)	6(74)	7(68)	8(66)	9(64)	10(63)	11(61)	12(58)	13(77)	14(86)					
1	75	JAKUB PIATEK Madrid SOTOBOSQ	42:31	5:35 5:35 42:10 1:30	8:19 2:44 42:31 0:21	9:33 1:14	13:00 3:27	17:36 4:36	23:12 5:36	24:53 1:41	26:20 1:27	29:12 2:52	32:12 3:00	35:19 3:07	37:32 2:13	39:08 1:36	40:40 1:32				