



-CARRERAS DE ORIENTACIÓN-

CAMPEONATO DE MADRID O-PIE

MEDIA-SPRINT-LARGA

BELMONTE DE TAJO 27,28 Y 29 DE MAYO 2016

ORGANIZAN: AYUNTAMIENTO DE BELMONTE, FEMADO, FECAMADO y LOS CLUBES ALABARDA-O, ORIENTA GETAFE Y ADYRON

PROGRAMA

Viernes 27: De 16:00 a 21:00 h. Apertura del Centro de Competición en la Casa de la Cultura de Belmonte de Tajo, entrega de dorsales y mapas de la **CARRERA MODELO**.
21:00 h. Apertura del Suelo duro, en el Campo de fútbol de Belmonte de Tajo.

Sábado 28: **CARRERA DISTANCIA MEDIA**

9:00 h. Apertura del centro de Competición, en el Campo de Fútbol de Belmonte.
10:00 h. Salida de los primeros corredores.
13:00 h. Cierre de meta y entrega de premios.

CARRERA DISTANCIA SPRINT

17:00 h. Apertura del centro de Competición, en el Campo de Fútbol de Belmonte.
17:30 h. Salida primeros corredores.
20:00 h. Cierre de Meta y entrega de premios.
21:00 h. Fiesta orientadora en Terraza de verano de Belmonte.

Domingo 29: **CARRERA DISTANCIA LARGA**

9:00 h. Apertura del Centro de Competición (ver enlace google maps para ubicación)
9:30 h. Salida de los primeros corredores.
13:30 h. Cierre de Meta, entrega de premios y sorteo de regalos.



LUGAR

BELMONTE DE TAJO (MADRID) a 40' de Madrid por la A-3.

CÓMO LLEGAR

DESDE MADRID: Nacional A-3, salida 48, dirección M-404 Belmonte.

DESDE VALENCIA: Nacional A-3, salida 51, dirección M-404 Belmonte.

ENlace google MapS

<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=z6adKZ07HGfU.k6tNI7CHKRAs&usp=sharing>

MAPAS

Los mapas son **nuevos** y las zonas **inéditas** para nuestro deporte, han sido realizados entre Febrero y Abril de 2016 por Ángel Rojas (mapa de campo para larga y media distancia) y Miguel Berruezo (mapa urbano para sprint), según normas ISOM 2000, ISSOM 2007.

La escala será 1:10.000, equidistancia 5 metros, para las carreras de campo y 1:4000 para la carrera sprint urbana.

TERRENO

Bosque de repoblación muy denso con pinos jóvenes que en muchas zonas dificultan la carrera y limitan la visibilidad, por lo general bosque de carrera muy rápida, tan solo dificultada en algunas zonas por las ramas bajas de los pinos y abundantes piedras sueltas con zonas muy densas. Desniveles moderados, con bastante relieve.

Parte de la zona de carrera es monte de chaparro y zona de cultivo: sobre un 30-35% en la carrera media y un 10-20% en la carrera larga para las categorías más altas.

Al final de este boletín podéis ver algunas imágenes del terreno.

ATENCIÓN Está totalmente prohibido pisar las zonas de cultivo (cultivo de grano perfectamente identificable por la altura del tallo). Pisarlas será motivo de descalificación.

RECORRIDOS

Carreras diseñadas para disfrutar de la orientación en un bosque muy agradecido para correr.

Las categorías más competitivas serán duras ya que se prevé mucho calor.

En la carrera media habrá una presalida con 5' de adelanto con respecto a la hora real, por lo que los corredores tendrán que estar en la misma 5' antes de su hora de salida.



- CARRERAS LARGA Y MEDIA -

TABLA DE DISTANCIAS, DESNIVELES y CONTROLES FEMADO

(Datos aproximados) "OJO CAMBIOS"

RECORRIDO	CATEGORIA	DISTANCIA		DESNIVEL		CONTROLES		TIEMPO ESTIMADO GANADOR	
		MEDIA / LARGA							
R-1	M-E	5,0	10,2	180	340	25	24	30'-35'	70'-75'
R-2	M-21A/F-E	4,4	8,2	150	270	21	20	30'-35'	70'-75'
R-3	M-20-35	3,9	8,0	150	270	21	20	35'-40'	60'-65'
R-4	M-18-21-B/M-40 F-20-21A	3,8	7,5	140	240	19	20	30'-35'	60'-65'
R-5	M-45/M-50, F-18-35	3,6	5,5	130	160	18	18	30'-35'	55'-60'
R-6	M-16/M-55, F-21B/F-40/F-45	3,4	5,0	120	150	19	16	30'-35'	50'-55'
R-7	M14/M-60 F-16/F-50	2,9	3,9	100	110	16	13	25'-35'	50'-55'
R-8	F-14 / F-55	2,6	3,7	80	100	14	14	25'-35'	45'-50'
R-9	M-12/ F-12 /F-60	2,2	2,8	50	80	9	10	25'-30'	45'-55'
R-10	M-10 / F-10 OPEN-AMARILLO	1,9	2,0	30	40	8	7	20'-30'	35'-45'
R-11	OPEN-NARANJA	2,7	2,9	80	80	13	10	30'-35'	40'-45'
R-12	OPEN-ROJO	3,6	6,4	120	190	17	18	30'-35'	45'-55'
PROMO	INI-PROMOCION	3,1	5,2	100	140	13	10	25'-30'	45'-55'

Recorridos y categorías según Normativa FEMADO 2016, mas una categoría de promoción, para corredores de cross de muy fácil orientación y para correr por caminos.



TABLA DE DISTANCIAS, DESNIVELES y CONTROLES FECAMADO

(Datos aproximados) "OJO CAMBIOS"

RECORRIDO	CATEGORIA	DISTANCIA		DESNIVEL		CONTROLES		TIEMPO ESTIMADO GANADOR	
		MEDIA / LARGA							
R1-CM	M-21 SENIOR MASC	4,4	8,2	150	270	21	20	30'-35'	70'-75'
R2-CM	F-21 SENIOR FEM M-35 VETERANOS M-18 JUVENIL MASC	3,8	7,5	140	240	19	20	30'-35'	60'-65'
R3-CM	M-45 MASTER MASC F-35 VETERANAS F-18 JUVENIL FEM	3,5	6,5	130	210	19	18	30'-35'	55'-60'
R4-CM	F-45 MASTER FEM M-55 MASTER + MAS M-16 CADETE MAS	3,4	5,0	120	150	19	16	30'-35'	50'-55'
R5-CM	M-14 INFANTIL MAS F-16 CADETE FEM F-55 MASTER + FEM	2,9	3,9	100	110	16	13	25'-35'	50'-55'
R6-CM	F-14 INFANTIL FEM	2,6	3,7	80	100	14	14	25'-35'	45'-50'
R7-CM	M-12 ALEVIN MAS F-12 ALEVIN FEM	2,2	2,8	50	80	9	10	25'-30'	45'-55'
R8-CM	BENJAMIN/PREBENJ AMIN	1,9	2,0	30	40	8	7	20'-30'	35'-45'
R9-CM	OPEN-AMARILLO	1,9	2,0	30	40	8	7	20'-30'	35'-45'
R10-CM	OPEN-NARANJA	2,7	2,9	80	80	13	10	30'-35'	40'-45'
R11-CM	OPEN-ROJO	3,6	6,4	120	190	17	18	30'-35'	45'-55'
PROMO	INI-PROMOCION	3,1	5,02	100	140	13	10	25'-30'	45'-55'



- CARRERA SPRINT -

TABLA DE DISTANCIAS, DESNIVELES y CONTROLES

(Datos aproximados) "OJO CAMBIOS"

RECORRIDO	CATEGORIA	DISTANCIA	DESNIVEL	CONTROLES	TIEMPO ESTIMADO GANADOR
ELITE	M-E/F-E	2,1 km	90 m	10	13'-14'
LARGO	M/F-21, M/F-35, M50 OPEN LARGO	2,0 km	80 m	10	14'-15'
CORTO	M/F-16, F-50 OPEN CORTO	1,6 km	60 m	11	14'-15'
INICIACION	INICIACION	1,3 km	60 m	11	

En la carrera sprint habrá una pre-salida en el centro de competición 5´antes de la hora de salida. Está prohibido correr por la carretera principal. El tráfico no estará cortado por lo que habrá que extremar la precaución

SISTEMA DE CONTROL

Se utilizará el sistema de cronometraje sportident **CON HORA DE SALIDA ASIGNADA PARA TODAS LAS CATEGORÍAS.**

Los participantes deberán llevar su dorsal bien visible al tomar la salida.

Todos los corredores que no dispongan de tarjeta electrónica SPORTIDENT podrán alquilarla por 3 €, mas 35€ de fianza que serán devueltos al entregar la tarjeta.

Se recuerda que **es obligatorio pasar el control de meta (DESCARGA) para todos los que tomen la salida,** de no ser así saldremos a buscarte y se activara el protocolo de urgencias.

INSCRIPCIONES

A través de la página www.orienteingonline.net , hasta miércoles **25 de Mayo** a las 20:00 horas. Hay 2 enlaces para inscripciones en orienteingonline:

Larga-Media: <http://www.orienteingonline.net/CompetitionBasicInfo.aspx?CompetitionID=2824>

Sprint: <http://www.orienteingonline.net/CompetitionBasicInfo.aspx?CompetitionID=2793>

- Los corredores de Castilla La Mancha deben indicar obligatoriamente su N° de licencia en la casilla correspondiente de orienteingonline.



PAGO DE INSCRIPCIONES

El pago de la inscripción se realizará vía transferencia bancaria a:

Titular: C.D.E. ORIENTACION ALABARDA

IBAN: ES32 0073 0100 5405 0411 5673

Concepto: “NOMBRE DEL CLUB O CORREDOR INDEPENDIENTE (en su caso)”

Mandar justificante de pago a info@alabardaorientacion.com No se considera formalizada la inscripción, hasta recibir dicho justificante.

Todos los corredores tendrán que estar obligatoriamente en posesión del seguro deportivo (los corredores sin licencia federativa deberán indicar su DNI y fecha de nacimiento al hacer la inscripción, a efectos de tramitación del seguro de prueba).

INSCRIPCIONES FUERA DE PLAZO

Se admitirán inscripciones con recargo de 2 €, hasta el jueves **26 de Mayo** a las 22:00 horas, enviando un correo electrónico con los datos del corredor a: info@alabardaorientacion.com

HORAS DE SALIDA

Los que quieran solicitar hora de salida podrán hacerlo hasta el martes **24 de Mayo** a las 20:00 horas, teniendo que estar previamente inscritos e indicándolo en la casilla “Observaciones” de orienteeringonline. No se recogerán peticiones de hora fuera de este plazo.

Las horas de salida se publicaran el viernes **27 de Mayo** en www.alabardaorientacion.com y en www.femado.org

CARRERA MODELO

Los que quieran reservar mapas para la carrera modelo del viernes 27 (1 € por mapa), deberán marcar la casilla correspondiente en orienteeringonline.

*La organización no se hace responsable de los daños que los corredores pudieran sufrir u ocasionarles a terceras personas/cosas.



SUELO DURO

En el campo de fútbol de Belmonte, será al aire libre, tipo camping. Para hacer uso del mismo, habrá que indicarlo en la casilla correspondiente de orienteeringonline, al hacer la inscripción.

El precio será de 1 € persona/día y el importe recaudado se destinará a la limpieza y al personal de control y vigilancia del recinto.

Se prevé montar una carpa grande modular para los que no tengan tienda de campaña.

-CUOTAS DE INSCRIPCIÓN POR CARRERA-

Carreras Larga y Media

CATEGORIAS	CORREDORES CON LICENCIA FEDO DE CLUBES ADSCRITOS A FEMADO O FECAMADO	CORREDORES CON LICENCIA FEDO DE OTROS CLUBES NO FEMADO NI FECAMADO	CORREDORES SIN LICENCIA
CATEGORÍAS OFICIALES	6€	6 €	N / A
OPEN AMARILLO	5€	5 €	5 €
OPEN NARANJA	6€	6 €	10 €
OPEN ROJO	6€	6€	12 €
RECORRIDO DE PROMOCION	N/A	N/A	5 €
MENORES (2000 y posteriores)	2,5€	2,5 €	5 €
FAMILIAS FEMADO/FECAMADO (1)	10€	N / A	N / A

(1) Dos corredores federados 10 €, mas 2,5 € por cada miembro adicional. Descuento aplicable solo a federados de clubes adscritos a la FEMADO/FECAMADO.

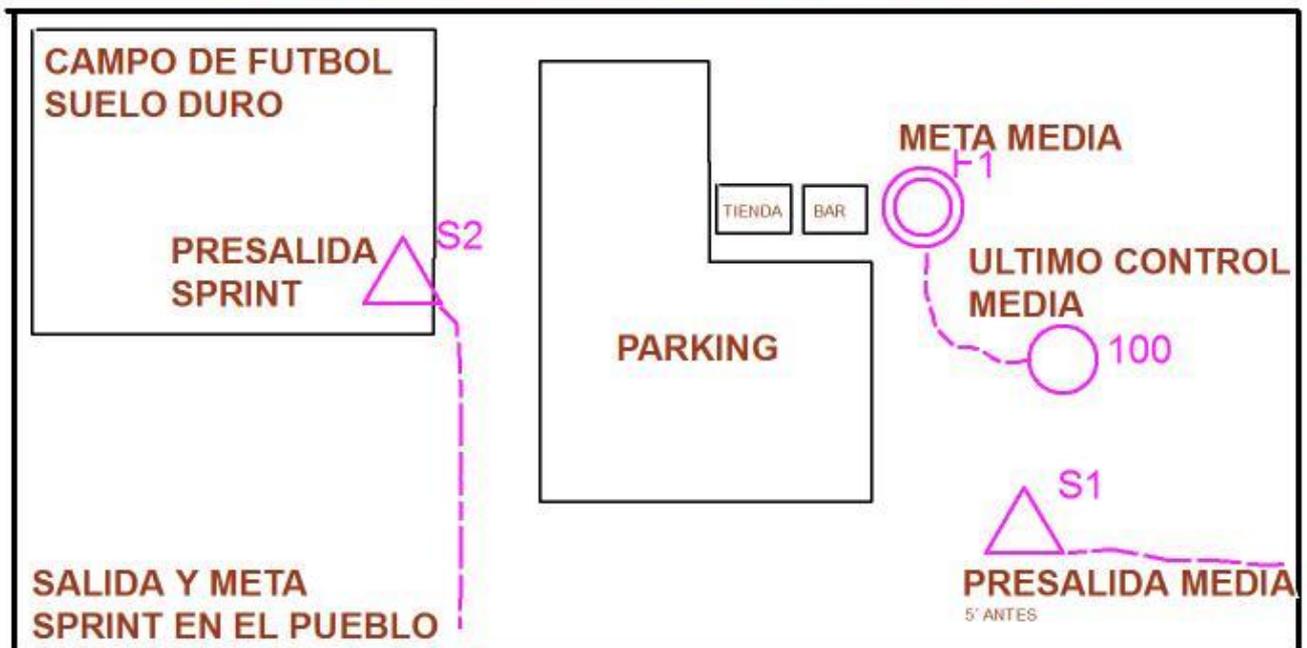
Las inscripciones recibidas después del miércoles 25 a las 20:00 h y hasta el jueves 26 a las 22:00 h, conllevarán un recargo de 2 € sobre la cuota de inscripción.



Carrera Sprint

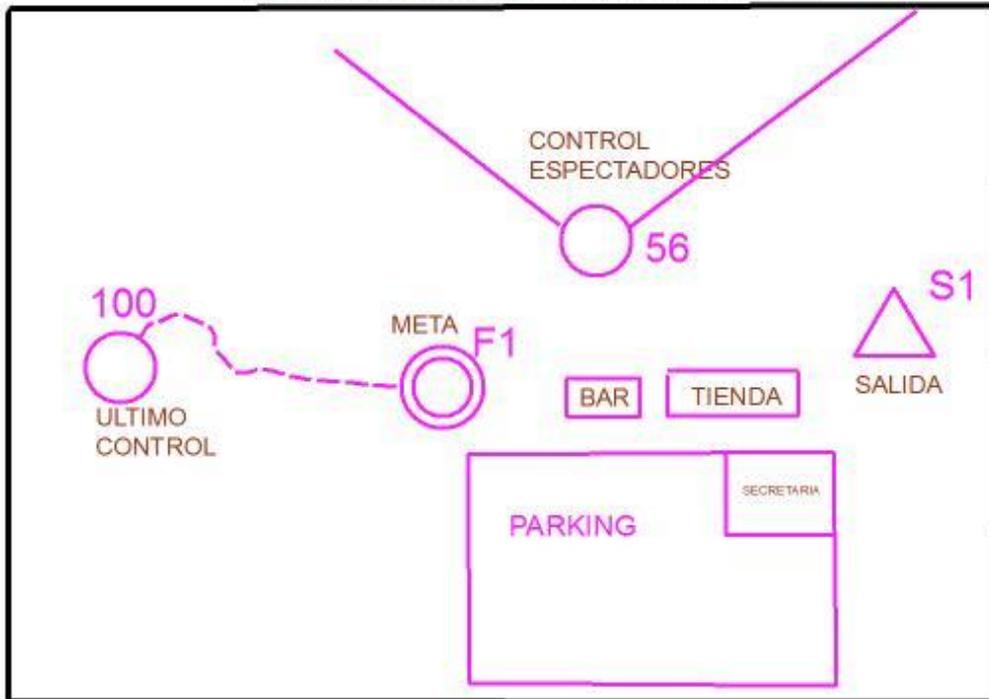
CATEGORIAS	CORREDORES CON LICENCIA FEDO DE CLUBES ADSCRITOS A FEMADO O FECAMADO	CORREDORES CON LICENCIA FEDO DE OTROS CLUBES NO FEMADO NI FECAMADO	CORREDORES SIN LICENCIA
ELITE	4 €	4 €	N / A
LARGO,CORTO, INICIACION	4 €	4 €	7 €
MENORES (2000 y posteriores)	2 €	2 €	5 €

CENTRO DE COMPETICION MEDIA Y SPRINT SABADO





CENTRO DE COMPETICION LARGA DOMINGO 29



Y además....No podía Faltar NUESTRO ya tradicional...

**"SORTEO DE DOS JAMONES"
ENTRE TODOS LOS PARTICIPANTES
INSCRITOS EN LAS tres carreras**



**¡¡PREPÁRATE PARA DISFRUTAR EN BELMONTE!!
¡¡OS ESPERAMOS!!**



Comunidad de Madrid



EQUIPO DE ORGANIZACIÓN

DIRECTORES de Prueba: Media y Larga: Ángel Rojas. Sprint: José Enrique Barcia

TRAZADORES: Media y Larga: Ángel Rojas. Sprint: Jose Enrique Barcia.

INSCRIPCIONES: Mercedes Jiménez Baena

TÉCNICOS SPORTIDENT: Media y Larga: Mercedes Jiménez. Sprint: Sandra García.

SECRETARÍA: Miguel Ángel Carrillo, Paloma Ponte, Rosa Silveira y Elena Rojas.

SALIDAS: Laura Contreras, Maite Arcones y Antonio Cano.

JEFE DE META: Antonio Rodríguez.

TRABAJO DE CAMPO: Ángel Rojas, Israel Garrido, Antonio Cano y Miguel Ángel Toledo.

AUDIOVISUALES: Rosa Silveira

JUECES FEMADO: Media y Sprint: José Vicente Alba. Larga: Xavier Amaya.

PATROCINADORES



-ASOCIACION DEPORTIVA BTT LOS MANANTIALES



**TODOS LOS AVITUALLAMIENTOS LÍQUIDOS SON GENTILEZA
DE COCA-COLA**

Agradecemos la valiosísima colaboración de CASBEGA S.A

;;GRACIAS A  POR APOYAR LA ORIENTACIÓN!!



IMÁGENES DEL TERRENO

ZONAS DE CULTIVO TOTALMENTE PROHIDAS



Se podrá transitar por los bordes sin pisar el cultivo, se marcarán los pasos en el terreno





Zona de la izquierda de viña se puede pasar
La Zona de la derecha de cultivo no se puede atravesar



Zona de cultivo prohibida, por la zona de viña si se puede pasar







Detalle de cota (punto marrón)



Detalle de grupo de piedras grandes (triángulo negro), son montones de piedras mas altos, mas estensos o con piedras poco mas grandes.



Triángulo negro



Cota (punto marrón)



Detalle de punto de vegetación



Detalle de cota

La cota marrón se ha utilizado para representar montones de piedras pequeñas y el triángulo negro de grupo de piedras se ha utilizado para montones de piedra más grandes que los representados con punto marrón, siendo estos más altos y/o más extensos o con piedras más grandes. Normalmente no se mezclan entre ellos, aunque sí hay puntos marrones al lado de triángulos negros, diferenciándose muy bien a la vista cual es uno y otro.

Existen múltiples elevaciones de piedras pequeñas con diversidad de tamaño haciendo muy difícil el definir cuando tiene que ser cota y cuando triángulo negro, aunque en el terreno el corredor no tendrá confusión entre ellos.

LA CARRERA MEDIA:

La carrera MEDIA transcurre por terreno abierto al principio y al final, con zona de bosque en su parte central. La zona sin arbolado es de monte bajo, chaparro y zonas de cultivo, el cual cuando se trate de cereal estar totalmente prohibido pisarlo, se distingue muy bien por ser verde y alto.

La carrera se ha diseñado marcando mucho las características de la carrera media, donde hay muchos controles, con tramos muy cortos y muchos cambios de dirección, será muy importante mantener una buena concentración y un buen ritmo continuo de carrera, la lectura continua y precisa será vital para estar en los primeros puestos del Campeonato.



LA CARRERA SPRINT:

Pura sprint, el pueblo de Belmonte de Tajo nos brinda la oportunidad de disfrutar por sus calles haciendo orientación. Totalmente urbana, con un laberinto de calles, donde la elección de ruta será determinante, con cortos pero fuertes desniveles que habrá que medir muy bien el esfuerzo para llegar con fuerzas a la meta. Los tiempos se han calculado como manda el reglamento para esta modalidad, entre 12' y 15' para los ganadores. Será una carrera muy entretenida y sobre todo divertida.

LA CARRERA LARGA:

Carrera totalmente distinta a las anteriores, casi en su totalidad por bosque, bosque engañoso, que parecerá fácil pero sus líneas de pinos nos harán perder el rumbo y con sus ramas bajas dificultando la visibilidad (no la carrera), harán que más de uno se pierda sin saber por qué.

Quizás sea la carrera más bonita por su bosque, prevalecerán los tramos largos, aunque por sus grandes referencias no se pueden diseñar muy largos, pero seguro que a todos gustará y sorprenderá.

Tendremos el Centro de competición junto al aparcamiento desde donde se verá la salida de los corredores, el paso por el punto de espectadores y la llegada en un largo sprint de meta.

Esperamos que todos se diviertan y que disfruten de un buen fin de semana de orientación a pie en sus tres modalidades.

HABRÁ SORTEO DE MATERIAL DE ORIENTACIÓN DE LA TIENDA TOPEN



Comunidad de Madrid