



La Comunidad de Madrid, la Federación Madrileña de Orientación y El Club Deportivo OrientaGetafe

**con la inestimable colaboración de**

Ayuntamiento de Getafe



## ORGANIZAN:

### la 4ª CARRERA de la LIGA ORIENTACIÓN OBM DE LA C.A.M. MODALIDAD SPRINT

#### SUMARIO:

1. LUGAR, FECHA, HORARIO DE COMPETICIÓN.
2. CÓMO LLEGAR.
3. SISTEMA DE CONTROL.
4. RECORRIDOS, CATEGORÍAS, DISTANCIAS, Y NÚMERO DE CONTROLES.
5. CUOTAS (PRECIOS).
6. INSCRIPCIONES.
7. PROTOCOLO DE ACTUACIÓN EN LA COMPETICIÓN.
8. SALIDAS.
9. ORGANIZACIÓN.

Para cualquier duda al respecto de la competición que no resuelva el presente boletín puedes dirigirte a José Enrique Barcia al teléfono 666 576 547 o en la dirección [joseebarcia@gmail.com](mailto:joseebarcia@gmail.com)

#### 1. LUGAR, FECHA, HORARIO DE COMPETICIÓN.

La competición se celebrará en la madrileña población de **GETAFE**, en el plano denominado **PARQUE DE LA ALHONDIGA** el **domingo día 11 de octubre de 2015**.

#### **ATENCIÓN**iiiiiii

La primera salida se dará a las 10:00 horas de la mañana y la última a las 11:00 horas. La meta se cerrará a las 12:00 horas (A esa hora empezarán a recogerse las balizas).

No obstante lo anterior y dado que las previsiones indican una muy escasa participación, se ruega encarecidamente a todos los corredores que acerquen a las 10:00 horas su hora de salida.

Sólo en el caso de que el número de participantes en la prueba supere el número de 25 se ampliará el horario de salida hasta las 11:30 ó las 12:00 horas en función del número definitivo.

La carrera será de la **modalidad SPRINT**.

El plano, de excelente calidad, es el propio de un parque: abundantes manifestaciones urbanas, infinidad de caminos de excelente ciclabilidad, gran visibilidad, escaso desnivel... ideal para la bicicleta y, especialmente, para la modalidad Sprint.

Las carreras dentro de la modalidad Sprint se caracterizan principalmente por la rapidez en la toma de decisiones. Técnicamente, no son muy complicadas, así es que normalmente son muy divertidas.

## **2. CÓMO LLEGAR.**

El Centro de Competición estará ubicado en el **Parque de La Alhondiga de Getafe** en la entrada a éste ubicada en la Avenida de Adolfo Suarez junto al Polideportivo Rosalia de Castro.

Al Centro de Competición se accede:

### **Desde Madrid Centro:**

Carretera de Toledo A-42, Salida 10: Dirección Hospital y Leganés, dirección que exige salir a y mantenerse en la vía de servicio de la A-42. Pasaremos el cruce con la M-406 (la carretera que lleva a Leganés) cuidando de no entrar en el parking del hospital y en la primera rotonda que nos encontramos tomaremos la dirección Sector III. Avanzaremos por la Avenida de la Libertad (ya vemos el Parque a nuestra derecha) hasta la segunda siguiente rotonda en la que cogeremos la primera salida: Avenida de Adolfo Suarez.

### **Desde Toledo:**

Carretera de Toledo A-42, Salida 12: Dirección Hospital y Leganés. En la rotonda de salida (Debajo del puente) cogeremos la dirección del hospital, es decir como si quisiéramos entrar en él. En la primera rotonda que nos encontramos tomaremos la dirección Sector III. Avanzaremos por la Avenida de la Libertad (ya vemos el Parque a nuestra derecha) hasta la segunda siguiente rotonda en la que cogeremos la primera salida: Avenida de Adolfo Suarez.

### **Desde la M-45:**

Salida 6. Dirección A42 Toledo, y luego Getafe y Universidad, y por fin Getafe Centro, Hospital, y Leganés, dirección que exige salir a y mantenerse en la vía de servicio de la A-42. Pasaremos el cruce con la M-406 (la carretera que lleva a Leganés) cuidando de no entrar en el parking del hospital y en la primera rotonda que nos encontramos tomaremos la dirección Sector III. Avanzaremos por la Avenida de la Libertad (ya vemos el Parque a nuestra derecha) hasta la segunda siguiente rotonda en la que cogeremos la primera salida: Avenida de Adolfo Suarez.

### **En tren, Estación Getafe Centro.**

El enlace siguiente te lleva directamente a la ubicación del Centro de Competición:

<https://www.google.es/maps/@40.3033029,-3.7419589,459m/data=!3m1!1e3?hl=es>

## **3. SISTEMA DE CONTROL.**

La prueba se cronometrará utilizando el **SISTEMA SPORTIDENT**. Consecuentemente, todos los corredores deberán proveerse de la correspondiente pinza electrónica de uso de este sistema y facilitar su número a la organización en el momento de realizar la inscripción.

La organización cuenta con pinzas electrónicas de alquiler a disposición de los corredores que carezcan de ella. El precio del alquiler será de 4€. Para alquilar la pinza deberá efectuarse un depósito en concepto de fianza (es decir, la cantidad depositada se devolverá al corredor cuando éste, a su vez, devuelva la pinza a la organización) de 50€. (Este depósito podrá sustituirse por el del D.N.I.). Si se quiere arrendar la pinza, el corredor deberá solicitarla en el momento de inscribirse, en otro caso, los organizadores no garantizan su facilitación.

#### **4. CARACTERÍSTICAS DEL MAPA. RECORRIDOS, CATEGORÍAS, DISTANCIAS Y NÚMERO DE CONTROLES. ACLARACIONES AL MAPA.**

El plano es de escala 1/5.000 con equidistancia de 5 metros. Normativa ISMTBOM2010.

Los recorridos son los establecidos oficialmente (R1, R2, R3 y R4). Cada uno de ellos engloba las siguientes categorías:











- |           |   |
|-----------|---|
| <b>R1</b> | <b>H-Senior A. (Cualquier edad)</b>   |
| <b>R2</b> | <b>D-Senior A. (Cualquier edad)<br/>H-Veteranos A (Nacidos entre 1966 y 1975).<br/>H-Senior B. (Cualquier edad)<br/>OPEN LARGO. (Cualquier edad)</b>  |
| <b>R3</b> | <b>D-Veteranas A (Nacidas entre 1966 y 1975)<br/>D-Senior B. (Cualquier edad)<br/>H-Veteranos B (Nacidos en 1965 y anteriores).<br/>H-Junior (Nacidos en 1995 y posteriores).<br/>OPEN CORTO. (Cualquier edad)</b>              |
| <b>R4</b> | <b>D-Veteranas B (Nacidas en 1965 y anteriores)<br/>D-Junior (Nacidas en 1995, y posteriores)<br/>H-Juvenil (Nacidos en 1997, y posteriores)<br/>D-Juvenil (Nacidas en 1997, y posteriores)<br/>INICIACIÓN (Cualquier edad)</b> |
| <b>R1</b> | <b>Distancia 6 Km. 16 Controles</b>   |
| <b>R2</b> | <b>Distancia 4,5 Km. 13 Controles</b>   |
| <b>R3</b> | <b>Distancia 3,9 Km. 11 Controles</b>   |
| <b>R4</b> | <b>Distancia 2,5 Km. 10 Controles</b>   |

Tiempo estimado del ganador: **de 20' a 25'**

**Los corredores no federados solo podrán participar en las categorías OPEN y de INICIACIÓN.** Los recorridos Open e INICIACIÓN podrán realizarse en pareja.

## Aclaraciones al mapa:

### CICLABILIDAD

Pista (> 1,5 m)	Senda (<1,5 m)	
		Alta
		Media
		Baja
		Difícil
		Terreno ciclable
		Pavimento ciclable

**Es aconsejable que los niños en la categoría de iniciación vayan acompañados de sus padres.**

Además, hay que tener en cuenta:

- 1.- La existencia de innumerables puentes y diques sobre lagos y nuevos estanques construidos.
- 2.- Las líneas de alta tensión tienen dibujadas las torres sin catenaria.
- 3.- **Círculo negro:** Registros y otros elementos **circulares** hechos por el hombre.
- 4.- **Cruz negra:** Registros y otros elementos **NO circulares** hechos por el hombre: **aparatos de gimnasia, columpios y carteles.**
- 5.- No se representa mobiliario urbano: bancos, farolas, papeleras o señales de tráfico.

## **5. CUOTAS:**

CATEGORÍAS	CORREDORES con LICENCIA FEDO/FEMADO DE CLUBES ADSCRITOS A LA FEMADO	CORREDORES CON LICENCIA FEDO DE CLUBS NO ADSCRITOS A LA FEMADO	CORREDORES SIN LICENCIA FEDO
OFICIALES.	6 €	6€	N.A.
OPEN LARGO, OPEN CORTO INICIACIÓN.	6 €	6 €	10 €
MENORES nacidos en 1999 y posteriores.	2,5 €	2,5 €	5 €

## **6. INSCRIPCIONES.**

Todas las inscripciones se realizaran a través de <http://www.orienteringonline.net/>. **antes de las 22:00 horas del jueves 8 de octubre.**

**Los corredores de los clubes pertenecientes a la FEMADO** pueden optar por la forma de pago que prefieran: en mano el día de la carrera, o mediante transferencia bancaria a la cuenta que luego se reseñará.

**Los clubes no adscritos a la FEMADO, y los corredores independientes** no inscritos a través de un club de la FEMADO, deberán pagar necesariamente mediante transferencia bancaria como muy tarde el miércoles anterior al día de celebración de la carrera y enviar el **justificante de haber efectuado el mencionado pago (sin cumplir este requisito no se dará trámite a la inscripción)** a la dirección: [inscripcionogetafe@gmail.com](mailto:inscripcionogetafe@gmail.com)

**Los corredores que no estén federados** deberán indicar imprescindiblemente al efectuar la inscripción los siguientes datos:

NOMBRE Y APELLIDOS.  
D.N.I.  
FECHA DE NACIMIENTO.  
CATEGORÍA EN LA QUE SE INSCRIBE.

Cuenta: Banco BBVA (Titular O-Getafe). C.C.C.: **0182-9984-41-0201524198**

**Importante reflejar en el CONCEPTO el nombre de la persona a inscribir y, en su caso, el club al que pertenezca.**

## **7. REGLAMENTO APLICABLE Y PROTOCOLO DE ACTUACIÓN.**

En cuanto al Reglamento, serán de aplicación los vigentes de la I.O.F., de la F.E.D.O. y la F.E.M.AD.O. en lo que no se contradigan. En caso de contradicción será de aplicación en primer lugar el reglamento de menor alcance.

**!!!!!!Los corredores deberán extremar las precauciones para asegurar el respeto y sobre todo la seguridad de todos los usuarios del parque!!!!!!**

Además según las normas propias de esta competición:

- **Queda prohibido** el tránsito fuera de las pistas, pavimentos, caminos, sendas, y demás terrenos permitidos (naranja rojizo), salvo que se haga desmontado de la bicicleta.

- **En especial está prohibido** circular por las carreteras fuera del parque.

El parque tiene infinidad de viales y áreas cicables que harán especialmente complicada la elección de ruta. Así pues observar las dos normas anteriores, además de respetar el juego limpio, asegurara un divertimento especial.

- Se admiten todo tipo de aparatos de medida y equipo de reparación que el corredor estime oportuno llevar consigo. Cuando se use un GPS, éste debe ir con la pantalla oculta, sólo se empleará para recoger información y no podrá ser utilizado de forma que proporcione ayuda al competidor.

- Sólo se puede recibir asistencia de los corredores que estén en competición.

- El corredor ha de estar en todo momento en contacto con la bicicleta.

- Es obligatorio el uso de un casco rígido homologado, que en todo momento irá abrochado.

- Con carácter general, el competidor ha de estar en contacto con la bicicleta en todo momento.

- El competidor deberá portar al inicio de carrera 500 ml (al menos) de líquido hidratante.

## **8. SALIDAS.**

La salida tendrá lugar mediante el sistema de "baliza start", según el orden en el que accedan los corredores a su respectivo callejón (cada categoría tendrá el suyo).

## **9. ORGANIZACIÓN.**

DIRECTOR DE LA PRUEBA: José Enrique Barcia Hernández.

TRAZADOR: Andres Sánchez Montoro.

SALIDAS: O-G.

LLEGADAS: O-G.

TÉCNICO SPORTIDENT..Sandra García Sánchez

JUEZ:.

ATENCIÓN: "Se nombrará un Jurado Técnico cuya misión será supervisar la carrera y resolver las posibles quejas o reclamaciones que se produzcan".